

Gezondheid & Participatie West-Vlaanderen

15-3-2025

CM, Samen gezond in jouw gemeente!

Workshop CM - Kompas Beweging.net



Yes, we can!



Kennismaking groep

5 minuten

Ijsbreker:

Stel jezelf voor en geef één
iets mee waar je heel trots
op bent!





Brainstorm

- Eerste deel: 15 minuten
- Tweede deel: 15 minuten
- Derde deel: 10 minuten

-> **Gezondheidsthema** kiezen

Op naar een inspiratieve en versterkende ochtend!

CM, partner in gezondheid!



Noden – wensen - verwachtingen

15 minuten

Algemene vraagstelling	Bijvragen om het gesprek te stimuleren	Methodiek
Wat zijn jullie noden/ wensen/ verwachtingen over jouw gemeente/ buurt?	• Waar zie jij noden rond het thema gezondheid in de gemeente/ buurt? • Wat kan beter? Wat moet er veranderen? • Waar loop je tegenaan? • Welke uitdagingen ondervind je omtrent dit thema? • Hoe zou jouw ideale gemeente/ buurt er uitzien? Wat moet er hiervoor veranderen?	MINDMAP Materiaal: • A3 papieren • Balpennen

Wat kan ik/ de buurt/ de gemeente doen?

15 minuten

Algemene vraagstelling	Bijvragen om het gesprek te stimuleren	Methodiek
Welke oplossingen op basis van de noden van de vorige ronde zie jij hiervoor? Wat kan je zelf doen? Wat kan jij/ de buurt/ de gemeente doen? Waar zie jij kansen om samen te werken met CM/ Gezonde buurt?	Heb je ideeën hoe we kunnen tegemoetkomen aan de noden? Zijn er bepaalde acties of activiteiten die we kunnen organiseren? Waar wil je dit laten doorgaan? Welke organisaties moeten zich hiervoor engageren? Rond welk thema wil je zelf graag werken?	Op post-its oplossingen noteren en plakken bij elke nood. Materiaal: • post-its • balpennen



Kwadrant

10 minuten



Algemene vraagstelling	Bijvragen om het gesprek te stimuleren	Methodiek
Welke Ideeën lijken je haalbaar realiseerbaar of net niet haalbaar?	Breng in kaart welke ideeën realiseerbaar of origineel zijn aan de hand van het kwadrant. Plak de post-its in het juiste vakje	Post-its met noden plakken op het kwadrant

Wat mag je van ons verwachten?

- Actieplan van jouw gemeente
- Samenvatting van deze workshop

Bedankt !

CM, Samen gezond in jouw gemeente!

