



Gezondheid

Ventileren

Waarom ventileren?

- ❖ Ventilatie zorgt ervoor dat de vervuilde lucht wordt vervangen door VERSE lucht
- ❖ Ventileren is noodzakelijk om een gezond en comfortabel binnenklimaat te garanderen
- ❖ Nu we woningen beter isoleren, is het belangrijk om gecontroleerd te gaan ventileren

Aan welke stoffen word je blootgesteld?

- ❖ Overtollig vocht dat zich opstapelt in de woning
- ❖ Huisdieren kunnen zorgen voor een hoge concentratie huisstofmijt
- ❖ Roken brengt heel veel ongezonde stoffen in de lucht
- ❖ Slecht werkende verbrandingstoestellen brengen CO in de lucht
- ❖ Vluchtige organische stoffen uit bouwmaterialen
- ❖ Mens en dier geven vocht, CO₂ en lichaamsgeur af

Wat bij onvoldoende ventileren?

De hoeveelheid vocht of luchtverontreiniging in huis kan zo hoog oplopen dat het je gezondheid kan schaden

Vocht

- ❖ Kan aanleiding geven tot directe gezondheidsklachten bvb hoesten, hoofdpijn en slijmvorming
- ❖ Kinderen die opgroeien in een vochtige omgeving hebben 3x meer kans op gezondheidsklachten
- ❖ Kan ook indirect aanleiding geven tot schimmelgroei

Verontreinigde stoffen

- ❖ De aanwezigheid van deze stoffen kan klachten geven zoals bvb hoofdpijn, allergieën, benauwdheid, hoesten, ...

Soorten ventilatiesystemen

4 types van ventilatiesystemen

Systeem A: volledig natuurlijke luchtafvoer en luchtaanvoer

Systeem B: natuurlijke luchtafvoer en mechanische luchtaanvoer

Systeem C: mechanische luchtafvoer en natuurlijke luchtaanvoer

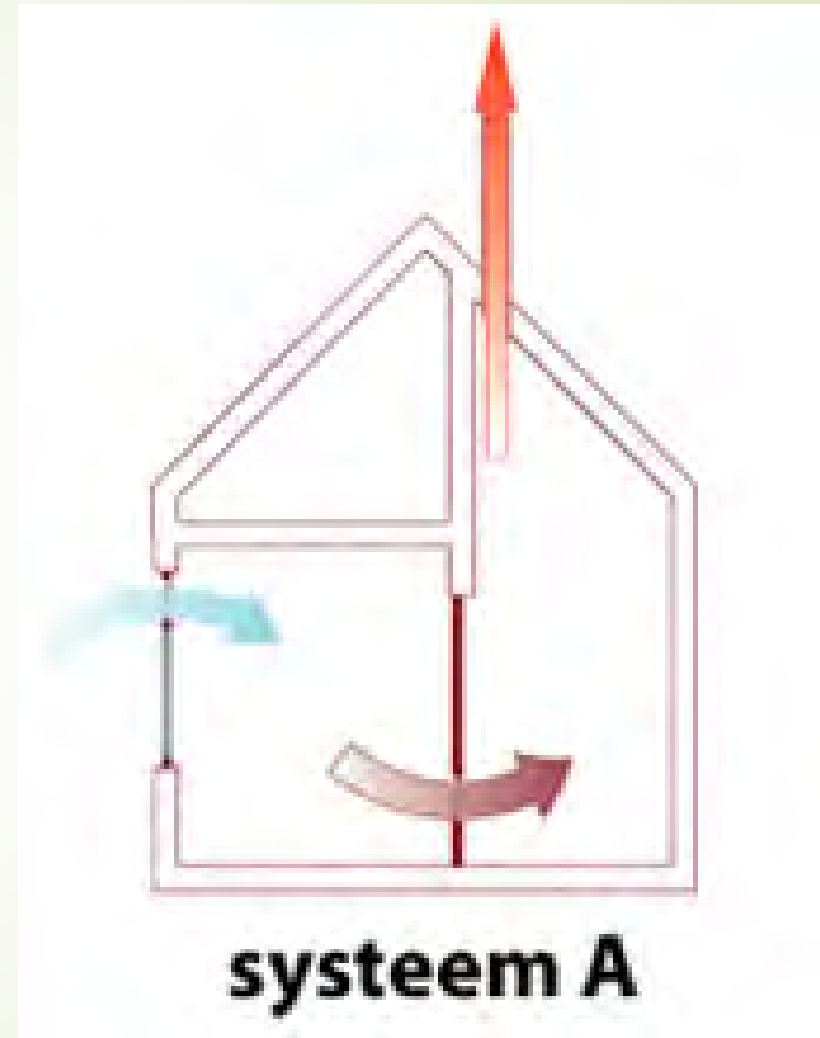
Systeem D: mechanische luchtafvoer en mechanische luchtaanvoer

Natuurlijke toevoer verse lucht

Natuurlijke afvoer vervuilde lucht
via roosters is ramen en deuren

Luchtverversing is afhankelijk van wind en
drukverschillen tussen binnen en buiten

Prijs: ± € 1.700



Mechanische aanvoer van verse lucht

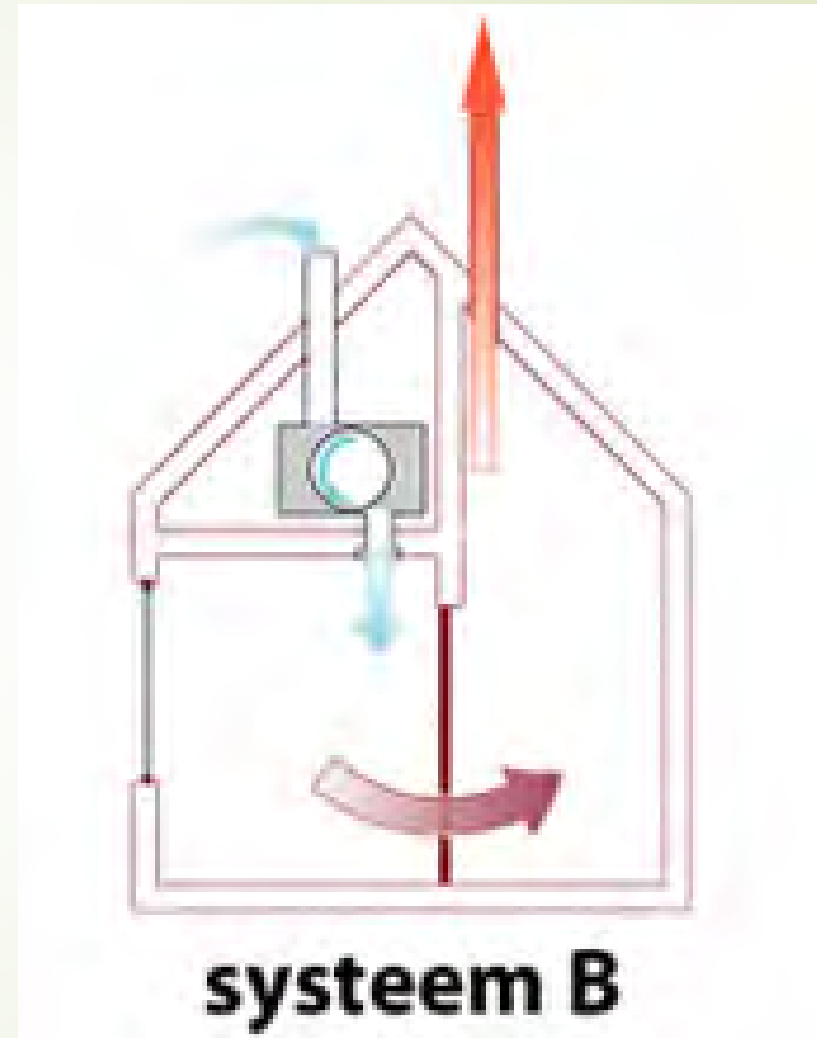
Natuurlijke afvoer van vervuilde lucht

Goede oplossing bij veel omgevingslawaai

Gecontroleerde toevoer van verse buitenlucht die via ventilator door woning wordt gestuwd

Afvoer gebeurt zoals bij systeem A

Prijs: ± € 2.800



Natuurlijke toevoer verse lucht

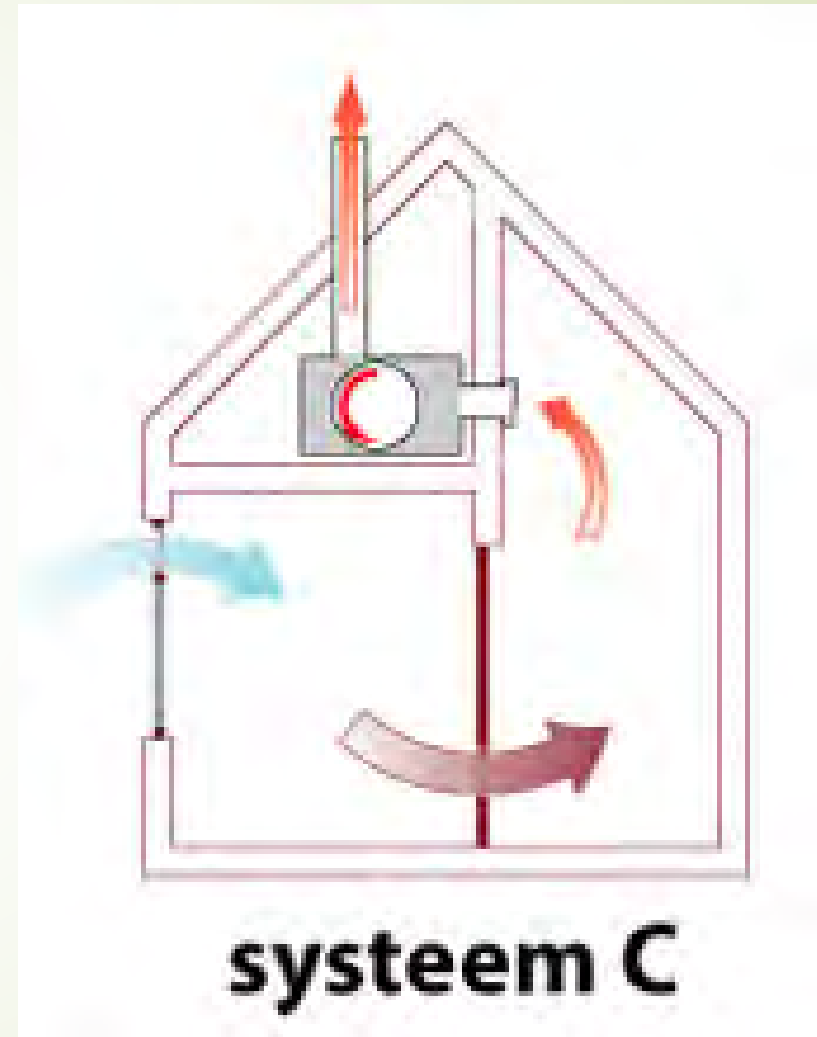
Mechanische afvoer vervuilde lucht

Vochtige en vervuilde lucht wordt aangezogen via luchtkanalen in vochtige kamers zoals badkamer en keuken

Klassieke C-systeem: continue aanzuiging

C+ - systeem: ververst enkel wanneer nodig (zelfregelend)

Prijs: ± € 3.000 – 3.500



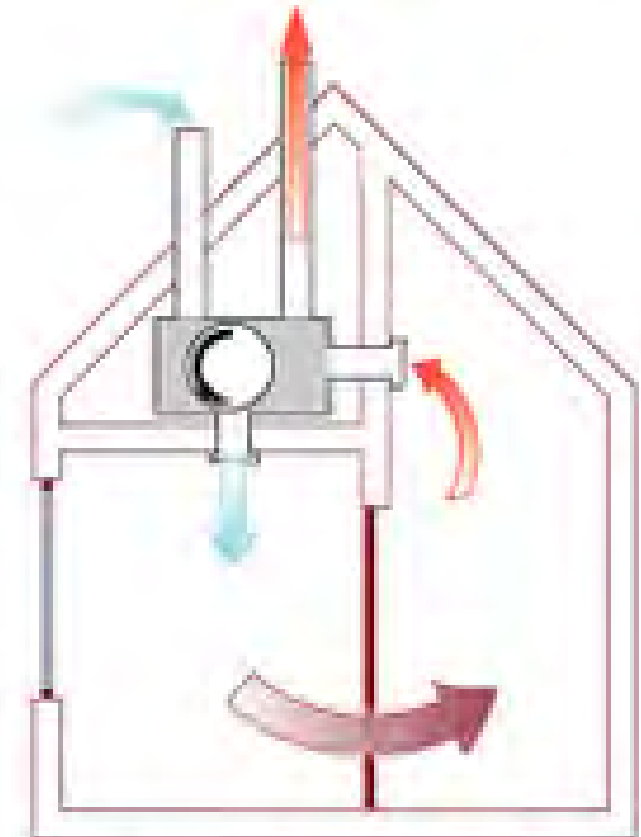
Balansventilatie

Volledig gecontroleerd systeem

Ventilatie verloopt compleet automatisch
gestuurd

Heel efficiënt en bijzonder energiezuinig
doordat het warmte recupereert

Prijs: ± € 5.500 – 7.000



systeem D

Ondersteuning bij vragen

- ❖ Woonloket in de gemeente
- ❖ Steunpunt Duurzaam Bouwen

