

STARTAVOND 2019



*In de kern
van moeilijkheden
schuilen mogelijkheden.*

A. Einstein



Beweging.net Mechelen-Turnhout streeft naar een kwaliteitsvolle samenleving waar iedereen zijn plaats in vindt. We doen dit samen met onze vrijwilligers en in samenwerking met de partnerorganisatie.

Om zo een solidaire en rechtvaardige samenleving te realiseren, dienen we zoveel mogelijk te wegen op het lokaal, en indien nodig op het regionaal of federaal, beleid.

Dit proberen we te doen via ondermeer onze plaatselijke politiek geëngageerde bewegingsmensen en de vrijwilligers actief in één of meerdere partnerorganisaties. Om hen hierbij te ondersteunen bieden wij een aantal nieuwe projecten en vormingsmomenten aan. Een overzicht vindt u op de volgende pagina's.

2018 was het jaar van de gemeenteraadsverkiezingen. Een jaar waar wij als Beweging.net in verscheidene gemeenten samen met onze vrijwilligers diverse memoranda – of urgenda – geschreven hebben. Vol met aanbevelingen voor het komende gemeentelijk of provinciaal beleid. Deze voorstellen werden via de pers en onder alle politieke partijen ruim verspreid.

De kaarten zijn nu geschud en de zetels zijn verdeeld. Het is nu aan de nieuwe beleidsmakers om de juiste keuzes te maken. Keuzes die moeten leiden naar die kwaliteitsvolle samenleving. Wij zullen alleszins, onder het alziend oog van onze vrijwilligers, toekijken welke richting de beleidsverantwoordelijke uitgaan en hen geregeld confronteren met de aangeleverde beleidsvoorstellen.

vormings- en doeprojecten

| Beweging.net Mechelen-Turnhout | startavond 2019 |

DEBATAVONDEN SOCIALE ZEKERHEID



Op 26 mei 2019 vinden de Vlaamse, Federale en Europese verkiezingen plaats. Beweging.net wil in de aanloop naar die verkiezingen het belang van solidariteit en een goede sociale zekerheid hoog op de agenda zetten. Beweging.academie, de vormingsdienst van beweging.net, ontwikkelt daarom een laagdrempelige methodiek om over uitdagingen voor onze sociale zekerheid te discussiëren. Iedereen kan deelnemen aan de debatmomenten, er is geen specifieke voorkennis vereist.

Deze avonden zullen plaatsvinden vanaf februari 2019 tot mei 2019.

De organisator van een debatmoment kiest 3 à 4 stellingen waarover zal gedebatteerd worden, kiest een datum, legt een locatie vast en voorziet scherm, projector en laptop. Een organisatie in partnerschap (beweging.net, ACV, CM...) geniet de voorkeur. De organisator bezorgt alle praktische info aan beweging.academie. Beweging.academie bezorgt via het regionaal beweging.net-secretariaat het vormingspakket (quiz, filmpjes, steekkaarten, infobundels) en de aanwezigheidslijst aan de organisator.

Op vraag kan een stafmedewerker van beweging.net aanwezig zijn en de quiz, filmpjes, stemmingen en discussies in goede banen helpen leiden. Indien geen stafmedewerker aanwezig kan zijn, wordt vooraf met de organisator het verloop van de avond goed doorgesproken.

De organisator bezorgt achteraf het pakket en de ingevulde aanwezigheidslijst aan het regionaal beweging.net-secretariaat.

ALS WE VERMOGEN MEER BELASTEN EN INKOMSTEN MINDER

ALS WE DE PENSIOENLEEFTIJD NOG VERHOGEN

ALS PRIVÉ-BEDRIJVEN DE ZIEKTVERZEKERING ORGANISEREN

Zitten we dan goed?

Een discussie-avond met kleine groepjes, met verschillende stellingen, echte verhalen en steekkaarten met extra informatie.

WAARDE Zondag 11 februari 2019, 14.00 - 20.00

MEER INFO Feedback op deze affiche is welkom via Angen.Ookun@beweging.net

LOCATIE Janszede - 2° verdieping, Kluizerstraatweg 179, 1800 Brussel

Iedereen welkom! I.h.o.v. rechts, alle kleuren van de politieke spectrum, vertegenwoordigers en vrijwilligers.

Naar aanleiding van de sociale zekerheid 2019-2021

Discussieer met je profiteer niet! en leer meer over sociale zekerheid

beweging.net | Vlaanderen

PLANNEN VOOR PLAATS

Nederig Omgaan met de beschikbare ruimte in jouw gemeente

Rurant, Vormingplus Kempen, Beweging.net en KVLV slaan de handen in elkaar om de aandacht te vestigen op de noodzaak van een verstandig gebruik van de resterende open ruimte.

Daarvoor organiseerden we in het najaar van 2018 vier voorstellingen van de film 'Plannen voor Plaats' die Nic Balthazar maakte in opdracht van de Vlaamse Bouwmeester, Leo Van Broeck. Deskundige sprekers veschaften bijkomende informatie en beantwoordden bijkomende vragen.

Nu bieden wij jouw bewegingspunt de mogelijkheid om de film te vertonen in eigen organisatie of gemeente, al dan niet aangevuld met een spreker.

Bovendien bieden wij een creatieve werkvorm aan in de vorm van een heus praatpakket om in eigen kring na te denken over het thema 'schaarse open ruimte' en voorstellen daaromtrent te bedenken voor eigen wijk of gemeente. Daarbij zal een ideeënboekje, aangevuld met gesprekskaarten de leidraad vormen om ruimtelijke ordening bespreekbaar te maken in jouw gemeente of stad.

Ga zeker eens een kijkje nemen op de website: <https://www.plannenvoorplaats.be/>

Je kan een pakket met jouw bewegingspunt/vereniging ontlenen via stafmedewerker Thomas Meuris door een mail te sturen naar thomas.meuris@beweging.net



Over de documentaire 'Plannen voor plaats'

Nic Balthazar en Vlaams Bouwmeester Leo Van Broeck nemen ons mee op een tocht langs Vlaamse wegen, dorpen en steden, op zoek naar vernieuwende ruimtelijke projecten en frisse ideeën over de inrichting van onze leefomgeving. Want hoe vertrouwd of waardevol die Vlaamse (stads) landschappen ook ogen, de pijnpunten zijn ons evenzeer bekend: door de verkavelingswoede en de oprukkende lintbebouwing worden groen en open ruimte alsmaar schaarser, we rijden ons vast in de file en er zijn problemen met de waterhuishouding. Aan de hand van inspirerende voorbeelden en van gesprekken met deskundigen en vernieuwers laat de film zien hoe het beter kan. Door de juiste inzet van architectuur, stedenbouw en landschapsontwerp kan een nieuw ruimtelijk model worden ontwikkeld dat winsten oplevert voor iedereen.

De ontwikkeling van zo'n nieuw ruimtelijk model is cruciaal in de transitie naar integrale duurzaamheid, zowel wereldwijd als in de specifiek Vlaamse context. In zijn Meerjarenprogramma 2017-2020 stelt Vlaams Bouwmeester Leo Van Broeck één boodschap centraal: wij mensen nemen te veel plaats in. Energie- en voedselproductie, industrie, bewoning, transport en allerlei vormen van grond- en vastgoedspeculatie zetten de open ruimte onder druk. En dit ondoordacht ruimtegebruik speelt dan weer een wezenlijke rol in de

klimaat- en energiecrisis die ons allen voor enorme uitdagingen plaatst. De Bouwmeester beschouwt 'ruimtelijke nederigheid' dan ook als een planetaire burgerplicht.

Willen we onze klimaat- en energiedoelstellingen halen, volgende generaties een toekomst bieden en de biodiversiteit vrijwaren, dan moeten we eerst en vooral anders gaan nadenken over wonen en bouwen, over ontwikkeling en mobiliteit.

De film laat zien dat die mentaliteitswijziging niet in het teken hoeft te staan van bezuiniging, versobering of verlies. Hij toont hoe compacter bouwen, de versterking van stads- en dorpskernen, een slimme omgang met erfgoed en de creatie van open ruimte de levenskwaliteit net kunnen verhogen. Een kwaliteitsgestuurde aanpak mét oog voor de sociale dimensie en voor diversiteit, en de ontwikkeling van nieuwe vormen van procesvoering (participatie, publiek-private samenwerking...) bieden de sleutel tot een aangename, gezondere, beter uitgeruste en meer inclusieve leefomgeving.

De film kwam tot stand in opdracht van het Team Vlaams Bouwmeester.

Regie: Nic Balthazar - Duur: ca. 50 minuten

Met interventies van o.a. Leo Van Broeck, Els Nulens, Peter Cabus, Paola Viganó, Filip Canfyn, Griet Celen, Joachim Declerck...

NO NEED FOR SPEED

'No Need for Speed' is niet de naam van een Amerikaanse actiefilm, maar wel de naam van een project dat in leven werd geroepen door de collega's van Beweging.net Brussel-Halle-Vilvoorde en de Verkeersplatforms vzw. Nog te veel slachtoffers vallen in het verkeer door onaangepaste snelheid of rijgedrag. Regelmatig krijgen we meldingen van inwoners die aangeven dat straten, schoolomgevingen of grote wegen soms herleid worden tot echte racecircuits terwijl 30, 50 of 70 km/uur er de maximumsnelheid is. Deze inwoners voelen zich vaak niet gehoord bij de politie of gemeente en hebben weinig hefbomen in handen om hun aanvoelen ook om te zetten in harde feiten die aantonen dat er een probleem is.



Daarom werd NO NEED FOR SPEED in het leven geroepen. Aan de hand van snelheidsmetingen duidelijk maken dat er in een bepaalde wijk/straat een snelheids- en dus een veiligheidsprobleem is. Beweging.net Mechelen-Turnhout kocht 1 snelheidsmeter aan. Dat toestel laat toe om eenvoudig de snelheid te meten van voorbijrijdende auto's. Het werkt anoniem en neemt geen foto's maar toont louter hoe snel een voertuig voorbijrijdt. Inwoners, verkeersplatforms, verenigingen en burgerinitiatieven rond verkeersveiligheid kunnen bij ons de meter gratis uitlenen. De speedgun die we als snelheidsmeter gebruiken is van Bushnell en geeft een goede indicatie vanaf 16km/u.

Zie ook: <https://www.noneedforspeed.be>. Op de site staat ook duidelijk dat dit geen exclusief Brussels initiatief is.

Interesse? Neem contact op met je afdelingsbegeleider.

NO NEED FOR SPEED

Home | Over | Meetsuccessen | Leen de meter uit | Meer

Ook een haardroger kan dienst doen als speedgun!
September 26, 2018
Retired Jean Brooks becomes an internet star with her ingenious way of stopping speeding drivers. The 84-year-old stands on her front garden and uses a hairdryer as a fake speed gun - pointing it at cars as they drive past. She says drivers often slow down for fear they might be caught speeding.
Watch this great movie: <https://www.youtube.com/watch?v=Cv4E8Rhg4J4>
[Deel dit item](#)

Welke toekomst voor de Ninoofsesteenweg?
April 16, 2018
Het Verkeersplatform Dilbeek heeft in een rapport haar visie gegeven over een mogelijke herinrichting van de Ninoofsesteenweg. De onafhankelijke vereniging komt met enkele opmerkelijke inzichten. Zo moet een viaduct, rotondes, breidere trottoirs en voetpaden en een verbod op links afblijven de drukke verkeersweg veiliger maken.
[Download het rapport](#)

83% te snel in Schaarbeek
April 07, 2018
Een snelheidscontrole in de Ekin te veer, bij de 342 metingen werden uitgegeven in de zones 30 van de Nijverheidsstraat, de Diermerken en de Janssenstraat bleek dat 83% van de automobilisten te snel rijdt om via toegelaten 30km/u. 27% reed harder dan de maximum geoorloofde snelheid van 30km/u. De uitbeters repen op tot respectievelijk 68, 75 en 79 kilometer per uur.
[Deel artikel](#)

BASISBEREIKBAARHEID

De Vlaamse regering keurde afgelopen zomer het ontwerpdecreet 'Basisbereikbaarheid' goed. Lokale besturen krijgen met de oprichting van 15 vervoersregio's en de daarbij horende vervoersregioraden veel meer inspraak in de planning van het openbaar vervoer in hun regio. De nieuwe regelgeving vervangt de oude regelgeving basismobiliteit. Basismobiliteit legde normen vast voor de halteafstand tot woonkernen en voor de bediening per uur/op bepaalde tijdstippen. Het nieuwe decreet schrapt deze normen.

Onder andere in vervoersregio Mechelen liep het voorbije jaar een proefproject. De resultaten van deze vervoersregio werden naar aanleiding van de aankomende gemeenteraadsverkiezingen geheim gehouden. Maar vanaf januari 2019, als de nieuwe gemeentebesturen aan zet zijn en er een nieuwe vervoersregioraad wordt samengesteld, zullen de voorstellen snel komen.

De eerste geruchten voorspellen niet voor iedereen positief nieuws. Wat met mensen die afhankelijk zijn van openbaar vervoer? Hoe kan hun mobiliteit gegarandeerd worden aan een betaalbare prijs? Is het in deze tijden niet noodzakelijk om in te zetten op meer en beter openbaar vervoer om de concurrentie aan te gaan met de auto?

Hoe kunnen we ons hierop organiseren? Hoe kunnen we op een constructieve manier aan de slag gaan om geen slagveld te maken op het terrein van openbaar vervoer maar net vooruitgang te boeken? Neem contact op met stafmedewerker Jo De Smet die dit thema met argusogen zal opvolgen: jo.desmet@beweging.net

MOBIPUNTEN

Zijn mobipunten een mooie aanvulling op de veranderende mobiliteit? Moeten we in elke gemeente niet ijveren voor mobipunten?

WAT IS EEN MOBIPUNT?

Een mobipunt is een fysieke plaats waar verschillende (voornamelijk mobiliteits-) functies elkaar ontmoeten. Een mobipunt is ingericht om op kleinschalig niveau multimodaal vervoer mogelijk te maken en te promoten. Het mobipunt is op maat van een buurt. Verspreid over een stad zijn meerdere mobipunten aanwezig. Zoals een treinstation de voornaamste mobiliteitshub is voor een stad, is een mobipunt de hub

voor een buurt. Elk mobipunt krijgt een eigen naam, omwille van de duidelijkheid en latere integratie in routeplanners, vb mobipunt Bloemekeswijk, mobipunt Luchtbal, mobipunt Zomergem-Dorp, ... De voornaamste functie betreft mobiliteit maar ook andere zaken kunnen aanvullend aangeboden worden: info over buurtactiviteiten, een broodautomaat, locker voor pakjes, ... Afhankelijk van de functies van de buurt kan een mobipunt andere accenten hebben. Zo kan een mobipunt ingericht worden voor een bedrijvencluster, een winkelbuurt of een woonbuurt. Een mobipunt bevat steeds meerdere functies waarvan autodelen, nabijheid openbaar vervoer en fietsparkeren en toegankelijkheid essentieel zijn.



contact op met jouw stafmedewerker.

Wil jij in jouw gemeente een mobipunt? Dan kan je met je bewegingspunt hierrond gaan werken. Neem

DE FIETSBIEB

Ouders weten het al langer: een kind ontgroeit zijn fietsje niet alleen bijzonder snel, ook de druk om regelmatig met een andere tweewieler uit te pakken neemt sneller toe dan de portemonnee kan volgen. En al vind je op een rommelmarkt vlot een leuk vehikel, vaak komen er flink wat kosten aan te pas vooraleer zoon of dochter veilig de baan op kan...

Fietsbieb helpt...

Fietsbiebers hoeven zich daar geen zorgen over te maken. Zij kunnen voor hun kind (tot 12 jaar) een jaar lang een fiets ontlenen. Tweedehands, maar tiptop in orde. Is zoon of dochter aan een grotere fiets toe of wil hij of zij eens een ander modelletje of een fiets met een hipper kleurtje? Dan mag je de ontleende fiets gewoon inwisselen voor een ander exemplaar uit de Fietsbieb. Een heel jaar lang! Zelfs veel langer, als je ook de volgende jaren fietsbieber blijft...

Lid worden

Lid worden kost je 20 euro voor een jaar. Wie echter een kinderfiets in goede staat aan de Fietsbieb schenkt, is meteen een jaar gratis fietsbieber. Die fiets wordt volledig in orde gebracht en krijgt snel een nieuw leven. Opgelet! Bij het lenen van een fiets wordt 20 euro waarborg gevraagd. Uiteraard krijg je die terug wanneer je de fiets weer inlevert.

Maatschappelijke meerwaarde

De Fietsbieb speelt in op "het nieuwe delen" en wil het fietsen stimuleren. Bij kinderen maar ook in gezinsverband. Fietsen is immers niet alleen gezond maar tevens goed voor het milieu. Plus, een vrijwilligersploeg houdt de Fietsbieb draaiende.

Zelf een Fietsbieb uitbouwen, het kan!

Het project Fietsbieb werd gerealiseerd dankzij de steun van de provincie, het Leaderprogramma en de inzet van Beweging.net. Vrijwilligers houden de Fietsbieb open. Zij zorgen voor het onthaal en voor het onderhoud van de fietsen. Op dit ogenblik zijn we op de volgende plaatsen actief:

Mol, Retie, Ravels, Turnhout, Geel, Oud-Turnhout en Vorselaar. Er zijn gesprekken lopende in Herselt en Merksplas die wellicht kortelings tot een nieuwe Fietsbieb zullen leiden. Hebt u interesse om in uw gemeente aan de slag te gaan. Het kan! Neem hiervoor contact op met Bart Wynants (bart.wynants@beweging.net - 014 40 3162

WIJKGEZONDHEIDSCENTRUM

Het dreigende tekort aan huisartsen en de verhalen over dure ziekenhuisfacturen zorgde ervoor dat de lokale ACW-werking in Geel zich eind 2009 boog over de problematiek van betaalbare en haalbare lokale gezondheidszorg. Zij werkten in samenwerking met anderen een visie op die lokale gezondheidszorg uit, organiseerden discussiemomenten met deelname van o.a. artsen, rector van Leuven, minister... en deden studiebezoeken aan wijkgezondheidscentra in Leuven.

Eén van de bevindingen was dat een wijkgezondheidscentrum zeker zijn plaats zou hebben in de uitbouw van de eerstelijnsgezondheidszorg in Geel. Alleen hoe realiseer je dit als vrijwilligersorganisatie? Tot plots de provincie aankondigde dat zij ondersteuning wilde bieden aan zij die een wijkgezondheidscentrum wilde realiseren. Dit zorgde voor de noodzakelijke boost om er echt voor te gaan. De vaststelling dat ook in Herentals en Heist-op-den-Berg aan een dergelijk project werd gedacht, leverde dat laatste duwtje in de rug om door te gaan. De overtuiging dat je samen meer kan bereiken, mondde uit in realisatie van een gemeenschappelijke vzw die moet zorgen voor de uitbouw van een wijkgezondheidscentrum in de drie gemeenten. Resultaat is dat, na de erkenningstop, in Herentals en Heist-op-den-Berg een wijkgezondheidscentrum gerealiseerd werd. Op dit ogenblik zijn er een 500-tal patiënten die er gebruik van maken. De huidige locaties, zowel in Herentals als in Heist-op-den-Berg, dreigen te klein te worden. Er wordt uitgekeken naar nieuwe huisvesting. Verder wordt de opstart in Geel voorbereid en zijn er gesprekken om eventueel een samenwerking op te zetten met Turnhout.

Te onthouden

Goede ideeën lijken soms niet realiseerbaar voor en door vrijwilligers omdat te groots, te ingewikkeld en te duur lijkt. Maar als je gelooft in een project dan ontstaan er soms opportuniteiten. En als je medestanders vindt die samen willen werken is het onmogelijk soms wel mogelijk. Er durven voor gaan, levert toch vaak resultaat op.



Tejater Aventoe brengt een voorstelling over dementie

U bent mijn moeder...

"In 2018 werd 'U bent mijn moeder', een toneelstuk over dementie door Tejater Aventoe (KWB Wiekevorst), gelanceerd in het jaarprogramma van Beweging.net MT. De voorstelling werd succesrijk opgevoerd in Wiekevorst, Vorselaar, Heist op den Berg (2x), Olen, Westerlo en Genk. De voorstelling in Geel werd door ziekte van een acteur afgelast.

Het theaterstuk kreeg zeer lovende kritieken en won bovendien het Koninklijk Landjuweel 2018. Het oordeel van de jury spreekt voor zich:

"Deze intrigerende, geloofwaardige en pretentieloze voorstelling geeft een waarachtig en poëtisch beeld over ouder worden, dementie en afscheid nemen. Confronterend, aangrijpend en herkenbaar. Broos en krachtig. Deze voorstelling laat je niet onberoerd."

In 2019 worden nog optredens gepland in Antwerpen CC Luchtbal, Aarschot en van volgende optredens zijn al data gekend: CC Schaliken Herentals (30 maart 2019, 14.30 u.), CC De Djoelen, Oud-Turnhout (4 april, 20 u.).

Inspirerende initiatieven van de partnerorganisaties

| Beweging.net Mechelen-Turnhout | startavond 2019 |



KWB

Leren autorijden met vrije begeleiding

Om als begeleider van een kandidaat-bestuurder vermeld te worden op een voorlopig rijbewijs, moet je voortaan een attest kunnen voorleggen. Om zo'n attest te verkrijgen, moet de begeleider een **VORMINGSMOMENT VOOR BEGELEIDERS** volgen.

Tijdens dit vormingsmoment voor begeleiders worden de juiste technieken, methodieken en vaardigheden in een stappenplan aangeleerd. Alle kennis en vaardigheid die misschien wat vervaagd is, wordt zo opnieuw aangescherpt. Hoe een goede aanpak te hanteren en valkuilen te vermijden. Er is geen toets of examen verbonden aan deze vorming! Door kandidaat-bestuurders, maar vooral ook hun begeleider(s) deze ondersteuning te bieden, zullen ze zich beter gewapend voelen in hun taak als begeleider. Zodat ze met meer vertrouwen de baan opgaan met hun kind/leerling. Daardoor zullen ze rustiger en dus veiliger hun taak kunnen uitvoeren. De kandidaat-bestuurder zal makkelijker nieuwe onderdelen opnemen, groeien en evolueren. Dit komt de verkeersveiligheid ten goede.

Kwb organiseert deze vormingsmomenten en levert een officieel attest af.

Lokale samenwerking

Zelf organiseren? Je kan deze vormingsmomenten zelf en/of ism de lokale kwb-afdeling organiseren. In principe heb je alleen maar een locatie en datum vast te leggen. Kwb zorgt voor de inhoudelijke invulling en de attesten voor de deelnemers. Het is dus een echte dienstverlening aan kandidaat-begeleiders.

Reeds geplande vormingsavonden

kwb Geel ma 19/11/2018	19:00 Auditorium Technisch Instituut St Jozef, Technische Schoolstraat 52, Geel
kwb Turnhout do 22/11/2018	19:00 zaal Cardijn, Korte Begijnenstraat 18, 2300 Turnhout
kwb Herselt di 18/12/2018	19:00 Vrijtijdscentrum De Mixx - zaal Hessel, Asbroek 1H, 2230 Herselt
kwb Hoogstraten woe 19/12/2018	19:30 Auditorium IKO, Buizelstraat 11, Hoogstraten



SAMANA

De Samana boodschappenlijn!

Even naar de winkel gaan doe je zonder veel nadenken. Het hoort er gewoon bij. Echter niet voor mensen die door ziekte of een beperking aan huis gebonden zijn. Voor wie het sleuren met (zware) boodschappen een hele opgave is. Die mensen wonen ongetwijfeld ook bij jou in de buurt. Waarom zou je voor hen niet even wat boodschappen meebrengen, wanneer je toch naar de winkel gaat? Voor jou een kleine moeite, voor hen de oplossing voor een groeiend probleem.

Dat is het opzet van de Samana Boodschappenlijn.

Interesse?

Check dan: <https://www.samana.be/projecten/samana-boodschappenlijn/info-boodschapper>. Maar informeer zoveel mogelijk mensen over dit initiatief. Motiveer hen om dit soort van beperkt engagement op te nemen. 'Een kleine moeite die een wereld van verschil kan maken'.

Op zoek naar sportbuddy

Samana is een vereniging voor mensen met een chronische ziekte. Chronisch ziek worden haalt je leven overhoop. Het vraagt enorm veel van je lichaam en geest en slurpt bovendien al je energie en aandacht op. Maar...het is zeker niet het einde van de wereld. Dat bewijzen de duizenden mensen met een chronische aandoening die deze ingrijpende verandering een plaats hebben kunnen geven in hun leven en geleerd hebben om er positief mee om te gaan. Sporten helpt in dit genezingsproces.

Met het project 'Sportbuddy' wil Samana een vrijwilliger matchen aan een persoon met een chronische ziekte om samen te gaan sporten of om samen naar sportevenementen te gaan kijken.

Formule Sportbuddy?

De formule is op zich eenvoudig: één vrijwilliger ('buddy') wordt gekoppeld aan één persoon met een chronische ziekte ('deelnemer' of 'maatje'). Ze ontmoeten elkaar om samen te gaan sporten of om naar een sportevenement te gaan,...Voor de concrete invulling van het contact wordt rekening gehouden met de verwachtingen en mogelijkheden van beiden.

Waarom het project 'Sportbuddy'?

Voor mensen met een chronische ziekte is het niet altijd evident om te sporten of om naar een sportevenement te gaan kijken. Een sportbuddy kan deze persoon hierbij helpen.

Meer info: Maggy Demasure via 09 267 53 59 of maggy.demasure@samana.be

WERELDSOLIDARITEIT

Meewerken aan 'Internationale solidariteit' is niet saai! Lees het bewijs hieronder!

Wil je een filmavond organiseren met ietsje meer? Of zamel je liever oude en bruikbare kleren in voor de wereldrecordpoging? Of wil je de tentoonstelling gemaakt met de foto's van Lieve Blancquaert gebruiken? Of je wil Wereldsolidariteit steunen door lekkere wijn te drinken?

Dit kan allemaal! Een mailtje en je bent vertrokken! Zofia.mezeyova@wsm.be

1. film 'the True Cost' –

zet het thema schone kleren op de agenda via de klassieker 'the True Cost' en kom alles te weten van de kledingindustrie! Richard Gere en Julia Roberts spelen niet mee... maar je krijgt veel meer te zien dan in een leuke Hollywoodfilm! Hoe en waar worden onze kleren gemaakt- van katoen tot afval: welke gevolgen deze industrie heeft op ons als consument, op onze planeet en op de makers van kledij. Je kan hierbij nog een spreker boeken om de film uit te leiden! Duur film 1.32u, Nederlands ondertiteld. Richtprijs vertoning en uitleiding € 50 (gaat volledig naar de partners in Bangladesh en Cambodja).

2. tentoonstelling 'made in Bangladesh'

Een verhaal achter je etiket van je kleding 'made in Bangladesh'. Met de foto's van Lieve Blancquaert. Veertien A2 panelen geschikt om op te hangen of op tafels te zetten. Voor binnen en buitengebruik. Je kan deze tentoonstelling ook gebruiken als mooie omkadering van feesten, bijeenkomsten, activiteiten of standenmarkten. Of je kan dit aanbieden aan de BIB of cultureel centrum van je gemeente. Prijs: vrije bijdrage.

3. Wereldrecordpoging 'de meeste kleren inzamelen voor recyclage in 24 uren'

Gaan we samen voor een officieel wereldrecord van de Guinness World Record? In november 2019 gaan kwb, de kringwinkels en Wereldsolidariteit een erkende wereldrecordpoging doen. We moeten in Vlaanderen in 24 uren minstens 60 ton bruikbare kleding inzamelen! Ideaal om samen met al onze organisaties hiervoor een inzamelactie op te zetten! Help mee en geef je op als inzamelaar! Bespreek dit alvast in je gemeente!

Praktisch info volgt nog.

4. verkoop 'solidaire wijn'

ism ACV BIE ten voordele van Wereldsolidariteit. Ideaal voor al je feestelijkheden of als geschenk! Prijs per fles (rood / wit/ rosé): € 6.5

Te bestellen: Zofia Mezeyova, Wereldsolidariteit Provincie Antwerpen. zofia.mezeyova@wsm.be - zo lang de voorraad strekt. Bij aankoop van 6 flessen € 1 korting.

Bij bestelling doorgeven: adres, telefoonnummer, contactpersoon en gewenste datum van levering.

Zofia neemt dan contact op om verder af te spreken. Betalen kan je via overschrijving.

ACV



"Een ander beleid is mogelijk", stelt ACV. Om dit aan te tonen worden er een aantal "WAT ALS"-momenten ingericht. Dit zijn info-avonden waar experts hun licht laten schijnen over een bepaald onderwerp. Zo staan er momenten gepland met volgende inhoud:

- Wat als er een erfenisrecht-belasting zou komen?
- Wat als er geen fiscaliteit zou bestaan?
- Wat als onze economie zou instorten?
- wat als er geen stress meer zou zijn?

Deze avonden lopen vanaf nu tot einde mei.

De juiste data zullen tijdig meegedeeld worden.

Schoolverlaterswerking – belastingen

| Beweging.net Mechelen-Turnhout | startavond 2019 |

Schoolverlaterswerking

We willen zoveel mogelijk laatstejaarsstudenten die op zoek gaan naar werk de juiste informatie geven die ze nodig hebben om die stap te zetten. Tijdens een lesmoment van 2 lesuren op school bieden we hen op een leuke manier informatie over

- VDAB (inschrijving en werking)
- Vakbond (werking en info)
- Ziekteverzekering (werking, wanneer inschrijven,...)
- Beroepsinschakelingstijd en –uitkering
- Loon en loonsamenstelling
- Wat is sociale zekerheid en waarom is dat belangrijk?
- Werkloosheidsuitkering?
- Jeugdvakantieregeling
- Minimumloon
- Studentenwerk
- Arbeidscontracten

Op dit moment bereiken we hiermee zo'n 3.000 schoolverlaters. Maak scholen attent op dit aanbod dat gratis is voor hen.

Meer info: Jo De Smet: 015 29 25 59 of jo.desmet@beweging.net

Belastingservice

Voor vele mensen is het jaarlijks invullen van de belastingsbrief erg moeilijk. Daarom organiseert beweging.net en ACV voor de regio Mechelen – Turnhout belastingszittingen (beweging.net regio Turnhout) of een belastingsservice op afspraak (ACV Mechelen – Rupel).

Meer info: Hilsande Sels, 014 40 31 60 of hilsande.sels@beweging.net

Te onthouden – te noteren

| Beweging.net Mechelen-Turnhout startavond 2019 |

Dag van de vrijwilliger – 2 maart – we blijven 'Chapeau' zeggen

Jaarlijks zijn er in onze regio tienduizenden vrijwilligers bezig met het beste van zichzelf te geven in hun vrije tijd voor de sportvereniging, de jeugdbeweging, de sociaal – culturele verenigingen, de vakbond, de mutualiteit, ... 365 dagen van het jaar staan ze paraat om zich in te zetten, belangeloos. Deze vrijwilligers vormen het sociaal kapitaal van onze samenleving en ze zorgen voor sociale samenhang. Een onmisbare schakel voor ons algemeen welzijn en zelfs onze welvaart!

Eenmaal per jaar worden de vrijwilligers expliciet in de bloemetjes gezet gedurende de Week Van De Vrijwilliger. Beweging.net en de partnerorganisaties doen dit op **zaterdag 2 maart 2019**. Al hun vrijwilligers worden uitgenodigd op een feestelijk evenement. Samen met 1.000 andere vrijwilligers nodigen wij u graag uit!

Praktisch:

Zaterdag 2 maart 2019, 11 – 13 uur, Teunenbergh Olen

Meer info: Bart Wynants, 014 40 31 62 of bart.wynants@beweging.net

Feest van de vrijwilliger: Rerum Novarum – 29 mei

Ons jaarlijks topmoment, de hoogmis van de Christelijke Arbeidersbeweging, hét netwerkevenement van het jaar: Op woensdag 29 mei mag u alle leden - bestuursleden - sympathisanten - mandatarissen - vrijwilligers uitnodigen voor de Verbondelijke Rerum Novarumviering in CC Zwaneberg te Heist-op-den-Berg. Een leuk optreden, interessante projecten en een mooie boodschap krijgt u die avond zomaar aangeboden, met uiteraard een afsluitend drankje achteraf.

Meer info: Jo De Smet: 015 29 25 59 of jo.desmet@beweging.net

VISIE

Visie is en blijft een belangrijk medium om 'onze boodschap' en die van onze partners uit te dragen. Via deze weg kunnen we initiatieven allerhande in de kijker zetten, sociale thema's belichten en beleidsverantwoordelijken die deze thema's belichamen aan bod brengen. Visie verschijnt 23 maal per jaar maar zal er wat anders uitzien als de voorbije jaren. Niet alleen wordt de layout aangepast maar ook het aantal pagina's verminderen. Voortaan beslaat de Visie 16 i.p.v. 20 pagina's. Dit maakt dat er minder ruimte is en we meer dienen te selecteren in de aankondigingen die we kunnen plaatsen.

Dus wil je een aankondiging plaatsen, zorg dan dat je deze tijdig instuurt (liefst 10 dagen voor verschijningsdatum). Wij doen ons uiterste best om alles zo goed mogelijk op te nemen. Let wel! Honderd procent garantie dat het verschijnt kunnen we niet geven.

Heb je een voorstel voor een inhoudelijke reportage, neem dan zeker met ons contact op. Samen bekijken we dan hoe we dit dan kunnen brengen. Voor onze regio blijven de twee edities (Mechelen en Kempen) bestaan. Heb je vragen, bedenkingen, voorstellen... neem dan contact met:

Editie Mechelen: Jo De Smet, 015 29 25 59 of jo.desmet@beweging.net

Editie Turnhout: Rob Kuypers, 014 40 31 58 of rob.kuypers@beweging.net

FLASH

Weten wat er allemaal in onze regio binnen 'de Beweging' gebeurt, is belangrijk. Deze informatie willen we via onze digitale 'NIEUWSBRIEF OF FLASH' brengen. In deze FLASH zal zowel inhoudelijke info, waar we regionaal mee bezig zijn, als inspirerende voorbeelden vanuit de lokale werkingen aan bod komen. In de laatste week van de maand mag je een dergelijke 'Nieuwsbrief' in je mailbox verwachten. We opteren ervoor om dit digitaal te doen om zo kostenbesparend te kunnen werken. In deze 'Nieuwsbrief' mag u o.m. het volgende verwachten:

- Regionieuws
- Aankondigingen van vormingen
- Inspirerende zaken van de partners
- Leuke initiatieven van lokale werkingen

UITNODIGINGEN VOOR LOKALE WERKINGEN

Een uitnodiging in mekaar boksen is niet altijd eenvoudig. Lokale werkingen kunnen voor het ontwerp steeds beroep doen op de regio. Voor de druk zorgt iedere werking zelf of kan in samenspraak geregeld worden.

UW ACTIVITEIT OP 'UIT IN VLAANDEREN'

Activiteiten in de aandacht brengen, gebeurt tegenwoordig niet alleen meer via de "papieren" weg. De sociale media en het internet zijn de meest aangewezen wegen om promotie te maken.

Beweging.net startte een samenwerking met de grootste activiteitsite in Vlaanderen: nl. "Uit In Vlaanderen". Organisaties uit onze beweging die aankondigingen plaatsen op "Uit In Vlaanderen" komen onmiddellijk in het databestand van Beweging.net en dus ook op de nationale en regionale websites. Maar er is meer. Vele gemeentelijke websites werken ook met "Uit In Vlaanderen". Uw ingebrachte activiteit wordt daardoor ook automatisch in de kalender van uw gemeente opgenomen.

Activiteiten plaatsen op 'Uit In Vlaanderen' is niet moeilijk. Maar afdelingen, organisaties die ondersteuning nodig hebben om die vaardigheid eigen te maken, kunnen op ons beroep doen.

Meer info: Rob Kuypers 014 40 31 58 of rob.kuypers@beweging.net

WWW.BEWEGING.NET

is de webstek van de beweging. Het is een portaalsite waar alle regio's, en dus ook Mechelen-Turnhout, een plek in heeft gevonden. Dus wanneer je op de hoogte wilt blijven van het nieuws in onze regio, surf je best naar: www.beweging.net

klik rechtsboven op het menu: Kies je regio en klik op Mechelen-Turnhout

Wil je rechtstreeks naar ons sitegedeelte surfen? Dat kan ook.

Tik dan: www.beweging.net/mechelen-turnhout in.

Op onze website zetten we interessante initiatieven die een ruim publiek kunnen aanspreken, onze dienstverlening zoals de zitdagen belastingen, de prijzen van de samenaankoop... Maar zoals hoger al aangegeven, hier vind je ook alle activiteiten van de beweging die in UitinVlaanderen.be werden gepubliceerd. Een belangrijke reden om geregeld even te komen snuffelen in het rijke aanbod van initiatieven van onze partners.

WORD VRIEND OP FACEBOOK

Facebook is een snel medium om kort nieuws en leuke acties te delen. Ook Beweging.net Mechelen-Turnhout maakt gebruik van Facebook. Als u nog geen 'vriend' bent, stuur dan even een verzoekje zodat we jou op de hoogte kunnen houden van toffe initiatieven die overal in onze regio plaats hebben.

CAMERA SOCIAL

Sinds een aantal jaren is het project 'Camera Social' lopende. Vooral in de regio Turnhout trekken vrijwilligers er geregeld op uit om activiteiten uit ons ruim bewegingsnetwerk op beeldband vast te leggen. Het opzet van Camera Social – het in beeld brengen van vrijwilligersinzet (en bij voorkeur uit de eigen 'beweging'), blijft behouden. Om dit te realiseren beschikken we over 1 camera (en 1 in reserve) en een ploegje actieve vrijwilligers.

De beeldreportages worden via Youtube op een eigen site gezet (www.camerasocial.be) en op facebook. Wil je meer weten over Camera Social? Of heb je een bijzonder initiatief dat je op beeld wil laten vastleggen, neem dan contact op.

Meer info:

Hilsande Sels - 014 40 31 60 - hilsande.sels@beweging.net



Contactgegevens Beweging.net Mechelen-Turnhout

| Beweging.net Mechelen-Turnhout | startavond 2019 |

Voorzitter: Eugeen Van Kerckhoven, 014 54 73 44 of eugeen.van.kerckhoven@skynet.be

Secretaris: Bart Gaublomme, 015 29 25 58 of bart.gaublomme@beweging.net

Stafmedewerkers:

Jo De Smet, 015 29 25 59 of jo.desmet@beweging.net

Thomas Meuris, 015 29 25 53, thomas.meuris@beweging.net

Rob Kuypers, 014 40 31 58 of rob.kuypers@beweging.net

Hilsande Sels, 014 40 31 60 of hilsande.sels@beweging.net

Bart Wynants, 014 40 31 62 of bart.wynants@beweging.net

Secretariaat:

Ann Lefèvre, 015 29 25 50 of ann.lefevre@beweging.net

Hilde Mertens, 014 40 31 54 of hilde.mertens@beweging.net