

Louwke Poep



Foto: Eric Wyns

Solidariteit in Covid-19-tijden

Beste vrienden, begin maart ontwaakten we in een andere wereld. De wereld werd getroffen door het Corona-virus en deze onverwachte uitbraak had plots een zware impact op onze samenleving,

"You'll never know a real good thing until it's gone". Plots moesten we onze alledaagse bezigheden en vrijheden, die wij als vanzelfsprekend beschouwden, opgeven. Dit om verdere besmettingen te voorkomen en de ziekenhuizen te vrijwaren van overbelasting. Een algemene lockdown was een feit en "blijf in uw kot" klonk de leuze.

Ook bij het schrijven van dit voorwoord, eind mei 2020, dienen we nog afstand te bewaren. En dat zal waarschijnlijk nog een hele tijd zo blijven. Maar hoe groot ook de afstand in werkelijkheid moet zijn, hoe groter ook het solidariteitsgevoel. Het belang van middenveldorganisaties en vrijwilligerswerk is niet meer weg te cijferen. Want velen zullen zwakker uit deze crisis komen, velen zullen hulp nodig hebben. Denk bv. aan de voedselbedeling.

Deze crisis heeft meer dan ooit het nut van een goede sociale zekerheid aangetoond, die ook een betere toegankelijkheid geeft naar medische zorg voor iedereen. We hebben aan deze levenswaarborg alle 75 jaar gebouwd. Het zou zonde zijn afbraak te doen aan ons systeem, omdat bepaalde politieke partijen andere doelstellingen beogen. Het virus is onzichtbaar, maar gaf ons wel een bril. Het brengt op een confronterende wijze aan het licht dat wij economisch en maatschappelijk niet voldoende duurzaam, sociaal, eerlijk en rechtvaardig georganiseerd zijn. Hopelijk opent dit ook de ogen van onze beleidsmakers want de kloven tussen arm en rijk zijn hierbij alleen maar duidelijker geworden.

Nu heeft iedereen de mond vol van "samen", "solidariteit",.....zelfs mensen waarvan je dit totaal niet verwacht zou hebben. Mag ik samen met jou hopen op een blijvende warme samenleving? Eentje waar het af en toe ook mag om het eens wat kalmer aan te doen, om wat tijd te maken voor de medemens en te genieten van de simpele maar oh-zo onmisbare dingen van het leven: het samenzijn, de natuur...

Covid-19 bracht een grote contradictie met zich mee. Enerzijds heeft het veel mensen thuis vastgepind. Deze mensen kregen plots veel meer tijd. Anderzijds waren er tal van mensen drukker bezig dan ooit. Ze hebben zich dag en nacht ingezet voor hun medemens, vaak met het risico voor de eigen gezondheid. Denken we aan iedereen uit de medische en zorgsector, maar ook aan de andere gemeenschapsdiensten zoals politie, vuilnisophaling, ... Dank voor al jullie inspanning en de manier waarop jullie met volle overgave jullie job uitoefenen!

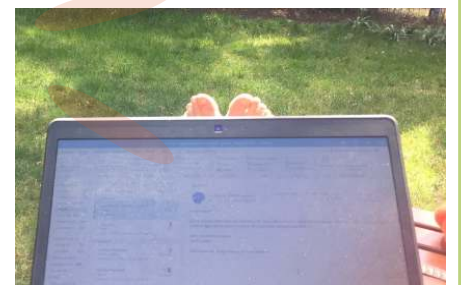
Bij deze ook een extra steuntje aan al die mensen die een "gedwongen" sluiting moesten ondergaan. De winkels, de horeca,... Laten we tijdens maar ook na Corona met z'n allen meer kopen bij onze lokale handelaars, de zogenaamde korte keten. We vergeten ook onze toekomst niet... Onze kinderen, onze jeugd. Ook voor hen heeft deze crisis heel wat opoffering gevraagd.

Tenslotte gaat ons medeleven naar de familie van alle slachtoffers die Corona heeft opgeëist. Ook in eigen kring namen we al afscheid van verschillende dierbaren. Laten we hen als "soldaten" beschouwen in een oorlog die moest gestreden worden. Om daarna een tijdperk te betreden waarin we collectief naar een ander, beter bewustzijn groeien.

Dries Overlaet-Michiels
Voorzitter bewegingspunt Kapellen



en verder



Het werd zomer ...

2



Vrijwilligerswerk beloond

3

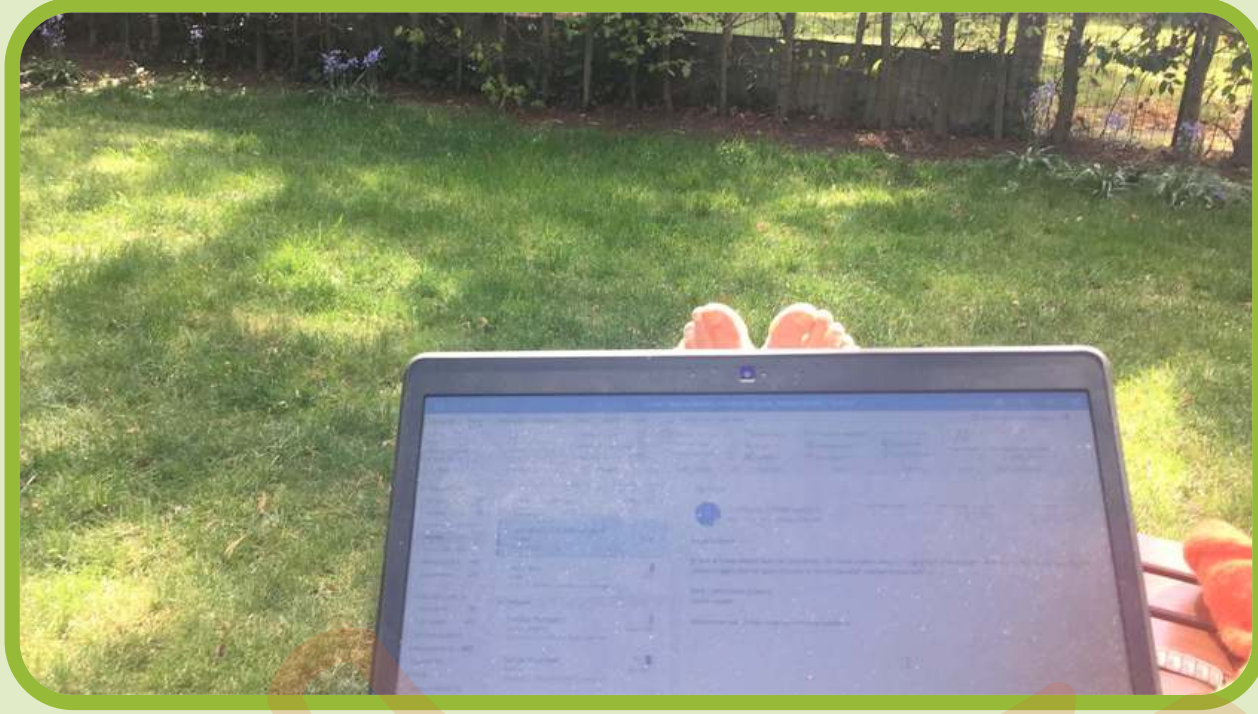


WSM

4

Het werd zomer ...

Als ik dit schrijf, telt mei nog één werkdag. Dit weekend vieren we het feest van Pinksteren. En eigenlijk mogen we een beetje beginnen feesten. In ons eigen kot, met 2 bubbeltjes in 1 tuin en misschien wat bubbels in een glas.



De afgelopen maanden toonden aan dat deze huisarts getrouwd is met haar job. In goede en kwade dagen, lief en leed delen met zoveel mensen die je dierbaar zijn. Er was eerst de angst en het verstikkende gevoel 'dit komt nooit goed, hoe gaan we dit in hemelsnaam redden'. Maar als huisarts met een sterk team, was er ook de solidariteit tussen de collega's waarin we elkaar coachten, aanmoedigden en troosten. We vergaten het verschil tussen dag en nacht, week en weekend, maart en april. We groeiden naar elkaar toe en waren samen sterk genoeg om er te zijn.

We deelden lief en leed met mensen die zo graag nu een deeltje van onze last op hun schouders namen. We waren een luisterend oor, een troostend video-gesprek, een stille venoot op een laatste reis, bevoorrechte partner in kleine momenten van geluk. En dat kon. Omdat al die mensen voor wie we het deden er ook voor ons waren. De vrijwilligers die hielpen bij het wassen en strijken, de warme maaltijd uit onverwachte hoek, het lieve dessertje op de vrijdagse teams-gesprekken dat een patiënte bracht,... Maar ook de welzijnsactoren die hielpen maaltijden te brengen naar gezinnen die getroffen waren door COVID-19. Of de vrijwilligers van het rode kruis die in de RVT's zorgden voor beweging en verstrooiing door een kleine wandeling te doen met onze bejaarden.



Zoveel andere mensen bleken in staat ons te helpen en te ondersteunen om mee te zorgen voor wie zorg zocht maar over heel veel bruggen moest. En bovenal was er het bijna eindeloze geduld van mensen die wachtten op een gesprekje met iemand uit hun zorgteam. Mensen die bereid waren genoeg te nemen met een mailtje na het opsturen van foto's over hun problemen. Mensen die, hoe erg hun situatie ook was, het gevoel hadden dat ons zorgzaam verhaal er ook voor anderen moest zijn. Het gedeelde leed maakt dat ik jullie liever heb dan ooit.



"Hou afstand, maar wees niet afstandelijk"

En het thuisfront? Die hadden vaak niet eens door of ik er wel of niet was, of ik met patiënten werkte of vergaderde met het RIZIV over de inzet van de medische huizen in de triage of de screening bij de daklozencentra. Ze hadden er geen idee van wanneer ik onderhandelde over de aankoop van alcoholgel of de knelpunten in beeld bracht over de contact-tracing. Dan waren het de burens die hen daarop wezen bij het dagelijkse buurtbabbeltje om 20u waar we de collega's een hart onder de riem staken met ons applaus. Thuis was zo vaak echt thuis en heel ver weg van de wereld buiten waar alles en iedereen in teken stond van covid-19. Maar we zijn zoveel dichters naar elkaar gegroeid. Samen in de keukens, wat langer tafelen, praten over koetjes en kalfjes en over hoe was jouw dag in hetzelfde huis als waar ik de mijne had.

En nu is ook mei voorbij. We hebben, op de valreep en met veel social distance, een trouw-beleving gehad. Familie ontmoet in openlucht en ver uit elkaar. Geleerd dat er zoiets bestaat als e-peritieven met een jong koppel en dat dat ook een feestje kan zijn. De zon schijnt. Mijn hoekje binnen werd een zonovergoten home-office in de tuin waar de vogeltjes fluiten en de natuur leeft. Het nieuwe normaal heeft zijn ingang gevonden. Patiënten komen, met mondjesmaat, terug naar de consultatie, volgen aanwijzingen over wat kan en niet kan. Dokters en verpleegsters dragen maskers en schorten, maar verbergen zich niet. We komen weer buiten.

Maar het blijft wel opletten. De dag dat Vlaanderen slechts 8 nieuwe besmettingen had, telde onze praktijk er 2. De vreugde van de overwinning geeft tegelijk de schrik voor het hervat. De zakdoeken op de

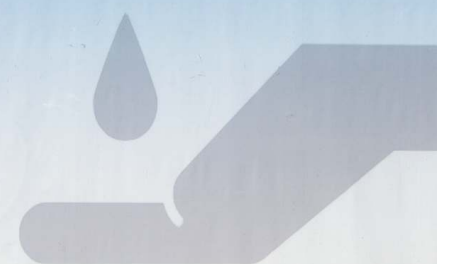
tafel in de praktijk zijn stille getuigen van het verdriet dat ons werd aangedaan. De weduwe die haar echtgenoot verloor zonder afscheid te nemen. De dochter die haar vader nu altijd moet missen. De jonge mama die de vreugde van een nieuw leven overschaduwde door het vertrek van haar moeder. We zijn zo'n 17 mensen verloren deze 3 maanden. Niet iedereen overleed aan covid-19. Maar het verlies blijft even veel pijn doen.

Er is gelukkig ook de jonge vader die na weken coma thuis bij zijn kinderen weer verder kan herstellen. De veertiger die door de lockdown rust gevonden heeft in de warmte van zijn gezin. De juf die terug geniet van het bij kinderen zijn wat voor deze periode anders was. De vrijwilliger die zich ontfermt over een jong gezin om hen te helpen verder te bouwen. De tiener die trouw onze voorschriften naar de apothekers brengt... Het was niet alleen kommer en kwel. We hebben zoveel moois zien openbloeien. Laten we er nu samen voor zorgen dat we voor elkaar blijven zorgen zodat we straks 2020 vooral herinneren als het jaar van de collectieve solidariteit.

Hou afstand. Maar wees nooit afstandelijk.

Maaïke Van Overloop,
huisarts

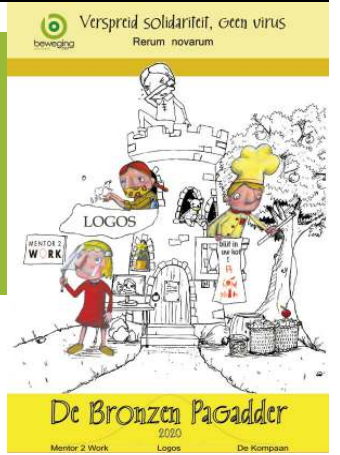
#staysafe



**Allemaal samen
tegen COVID-19**

www.info-coronavirus.be

Vrijwilligerswerk beloond tijdens de Bronzen Pagadder 2020



Op 21 mei vierden we Rerum Novarum, een 129 jarige tekst van paus Leo XIII die 'over nieuwe dingen' betekent. De boodschap van Rerum Novarum is springlevend en staat in onze brede beweging voor hoop en een realiseerbare droom van een solidaire, duurzame en rechtvaardige samenleving.

Rerum Novarum vierden we dit jaar online, van op afstand en daardoor nog intenser. Want de tragedie die het Corona-virus wereldwijd veroorzaakt, stelt de noodzaak van structurele solidariteit met een sterke sociale zekerheid op scherp.

Geen awarduitreiking in deSingel, wel drie vrijwilligersprojecten die we extra in de kijker zetten. Met een speciaal hiervoor opgerichte website met informatie en filmpjes over de drie projecten, muzikaal entertainment door Jan De Smet, The Bonnie Blues, Die Verdammte Spielerei, een verrassend cryptogram, informatie over onze partners en de Rerum Novarum boodschap 2020.

We stellen jullie dan ook nog eens graag voor aan Mentor2Work, De Kompaan en LOGOS. Dit jaar waren zij allemaal winnaars!

MENTOR2WORK Minderhedenforum

Mentor2Work is het innovatieve tewerkstellingsproject van het Minderhedenforum. Mentor2Work heeft als missie de afstand tussen werkgevers en potentiële medewerkers met een migratieachtergrond te verkleinen. Voor werkzoekenden is het niet altijd eenvoudig om een job te vinden. Ondanks diploma's en/of relevante ervaring botsen ze in hun zoektocht naar werk op heel wat moeilijkheden. Onze samenleving wordt meer divers en is rijk aan talenten ongeacht hun afkomst, maar dat spiegelt zich nog niet voldoende af op de arbeidsmarkt. Mentor2Work is ontstaan om hier verbetering in te brengen.

Mentor2Work heeft twee grote doelgroepen: mentoren en mentees. Mentoren zijn beroepsactieve mensen die graag hun beroepskennis en expertise delen met een werkzoekende. Ze hebben goede kennis van de sector en het netwerk waarin ze werken. Dankzij de interculturele natuur van Mentor2Work verruimt de blik op de wereld en leren ze de kenmerken van een superdiverse samenleving beter kennen.

Het project zou niet kunnen bestaan zonder de vrijwillige inzet. De professionele coaches zijn in dit project alleen regisseur van het proces.

Website: www.mentor2work.be



DE KOMPAAN Madam Fortuna

In hartje Borgerhout, kan je sinds kort een nieuwe plek ontdekken, twee deuren naast de participatieve kunstorganisatie Madam Fortuna. Wat eens een commerciële bakkerij was, werd door de vzw omgedoopt tot De Kompaan. Madam Fortuna kocht de oude bakkerij in 2019 en tovert deze sindsdien stap voor stap om naar een buurtgedragen voedselatelier.

De aankoop gebeurde mede dankzij de financiële steun van verschillende buurtbewoners, sympathisanten, vrijwilligers en medewerkers van Madam

fortuna. De transformatie naar het buurtatelier gebeurt met de aanwerving van Carl Cappelle als inhoudelijke trekker en dankzij de tomeloze inzet van een groep enthousiaste en creatieve vrijwilligers.

Het project is van en voor vrijwilligers. De Kompaan is een systeem van solidariteit rond voedsel tussen mensen in dezelfde buurt, op artistieke wijze gecoördineerd door Madam Fortuna.

Website: www.madamfortuna.be/projecten/dekompaan



LOGOS Internationaal Comité

LOGOS is een organisatie die zich richt naar jongeren op verschillende plaatsen in het arrondissement Antwerpen. Een bewuste keuze want niet iedereen kan zich verplaatsen. En dus besloot LOGOS zich op verschillende plekken te vestigen en zich hierbij te richten op naar de noden van de jongeren uit de buurt. Buurtbewoners worden dan ook nauw betrokken. Alle activiteiten zijn openbaar en iedereen is welkom.

Het project LOGOS omkadert de verschillende organisaties die betrokken zijn en zorgt voor de centralisering en de leiding. Dankzij

LOGOS is er een werkgroep ontstaan met vertegenwoordigers van de betrokken organisaties. De vrijwilligers zijn betrokken bij de organisatie van activiteiten, dagindeling, ontvangst en afsluiten van de dag. Zij zorgen voor het onderhoud van de locaties, de begeleiding en het toezicht tijdens de activiteiten, evaluatie van de activiteiten en de promotie ervan.

Vrijwilligers zijn het hart van dit project. Zonder de vrijwilligers zou LOGOS niet kunnen realiseren wat ze nu al gerealiseerd hebben.

Website: www.icvzw.be



Wil je nog meer te weten komen over deze projecten en nog eens genieten van de Bronzen Pagadder 2020?

Bezoek onze website bewegingantwerpen.wixsite.com/bronzenpagadder2020



AGENDA

Er valt altijd iets te beleven in Kapellen

Als gevolg van de Coronacrisis en gebrek aan een duidelijk zicht op hoe de situatie zich verder zal ontwikkelen, liggen de meeste activiteiten stil en kregen we begrijpelijkerwijze ook weinig agenda's doorgestuurd.

De plannings die we wel mochten ontvangen, werden onder voorbehoud doorgezonden. U kan best de vermelde personen contacteren, mocht u hierover vragen hebben.

PASAR KAPELLEN

Zomerwandeling Fort van de Ertbrand.

Woensdag 1 juli
Plaats: Parking Sporthal TKooike
Ertbrandstraat 2950 Kapellen (Putte)
Vertrek: 19:00u
Prijs: gratis lid, 1,50€ geen lid, kinderen gratis tot 12j.

Wandeling in de Oude Landen.

Woensdag 22 juli
Plaats: Parking Kasteel Veltwijck Ekeren.
Vertrek: 19:00u
Prijs: gratis lid, 1,50€ geen lid, kinderen gratis tot 12j.

Bezoek aan Bokrijk met gids.

Zondag 6 September
Plaats: Bokrijklaan 1 3600 Genk
Vertrek: 10:00u
Prijs: 17,00€ lid, 18,00€ geen lid.

Max deelnemers: 20p. Inschrijven voor 23/8/2020

Meer info:
Jaspers Luc, 03 298 36 54 of 0494 57 01 11
pasar.kapellen@telenet.be
www.pasar.be/Kapellen

FEMMA KAPELLEN ZILVERENHOEK

Hobby + handwerkenmiddag

Maandag: 7/9 - 14/9 - 21/9 - 28/9 - 5/10 - 12/10
13.30 uur
Zaal Zilverheem, Antwerpse steenweg, 212
Info: Adi Van Gael 03/664.51.21
adivangael@skynet.be

Kookcursus

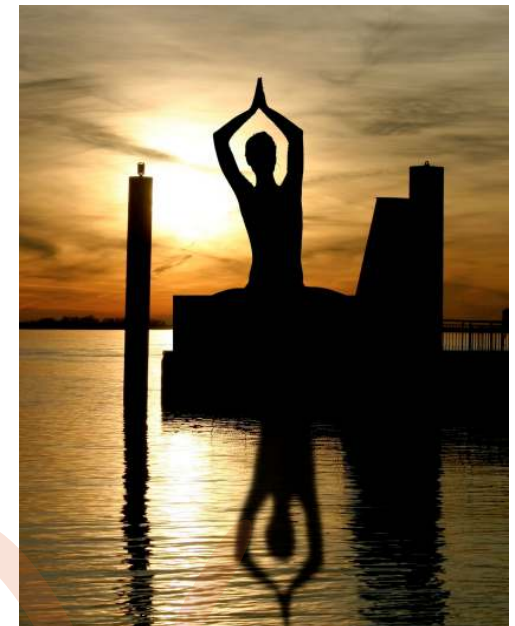
Dinsdag: 22/9
8.45 uur
Zaal Zilverheem, Antwerpse steenweg, 212
Info: Swinnen Ria tel 03/664.97.01
ri.swinnen@gmail.com

Bloemschikken cursus

Dinsdag: 9/9 - 13/10
08.45 uur
Zaal Zilverheem, Antwerpse steenweg, 212
Info: Coene Frida 03/664.49.36
mail: eric.coene1@telenet.be

Cursus Yoga

Maandag: 7/9 - 14/9 - 21/9 - 28/9 - 5/10 - 12/10
10 uur
Zaal Zilverheem, Antwerpse steenweg, 212
Info: Swinnen Ria tel 03/664.97.01
mail: ri.swinnen@gmail.com



NOODFONDS voor Covid 19-acties WERELDWIJD

Ook in Afrika, Azië en Latijns-Amerika slaat het coronavirus toe. De partnerorganisaties van WSM, het vroegere Wereldsolidariteit, zetten concrete acties op voor de vele mensen die door corona bedreigd worden.

Een tekort aan zorginfrastructuur en medisch materiaal, een gebrek aan voedsel en drinkwater en een ontoereikende sociale bescherming maken het in veel landen moeilijk om de crisis te bedwingen.

In de landen proberen de partners van WSM concrete acties te ondernemen om de bevolking te ondersteunen. 'Met mobiele klinieken geven gezondheidsmutualiteiten in Burkina Faso, Benin en Mali preventieadvies', vertelt André Kiekens van WSM. 'Ze verdelen zeep en mondkapjes en richten de eigen gezondheidscentra zo goed mogelijk in om extra patiënten op te vangen. Bij lokale overheden dringen ze aan op duidelijke richtlijnen voor de bevolking. In Bangladesh ontwikkelde gezondheidsorganisatie GK een betaalbare coronabloedtest. De GK-gezondheidswerkers werken hard om zo veel mogelijk mensen te

sensibiliseren en verdelen voedselpakketten aan wie op straat komt te staan. In de Dominicaanse Republiek zetten de organisaties MOSCTHA en FEI een preventiecampagne op voor Haïtiaanse migranten, ze voorzien zorgen voor besmette personen en verdelen voedsel. In Guatemala doet partner MOJOCA hetzelfde voor straatjongeren. En in Nepal bereikten vakbonden een akkoord met de overheid rond steunmaatregelen voor werknemers.'

'Omdat solidariteit verder reikt dan de eigen landsgrenzen, kunnen onze partners voor de financiering van hun acties rekenen op het speciale noodfonds van WSM', geeft André Kiekens nog mee. 'En uiteraard zijn alle giften nog altijd welkom. Alleen samen kunnen we een crisis van deze omvang aanpakken.'

Giften zijn welkom op rekeningnummer BE41 8900 1404 3510, met de mededeling "Wereldwijd tegen corona"



Alle info over de acties van de WSM-partners: www.wsm.be/nl/coronanews

Colofon

Voor info over beweging.net Kapellen kan je terecht bij Dries Overlaet-Michiels, Kazerneweg 27, 2950 Kapellen, dries.overlaet@telenet.be



werkt structureel samen met financiële partners die duurzame ontwikkeling en maatschappelijk engagement hoog in het vaandel dragen.



GDPR

Regio Antwerpen

U ontvangt sinds enige tijd hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van beweging.net. Vanwege de nieuwe privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast (zie www.beweging.net). U kan zich steeds uitschrijven via antwerpen@beweging.net.