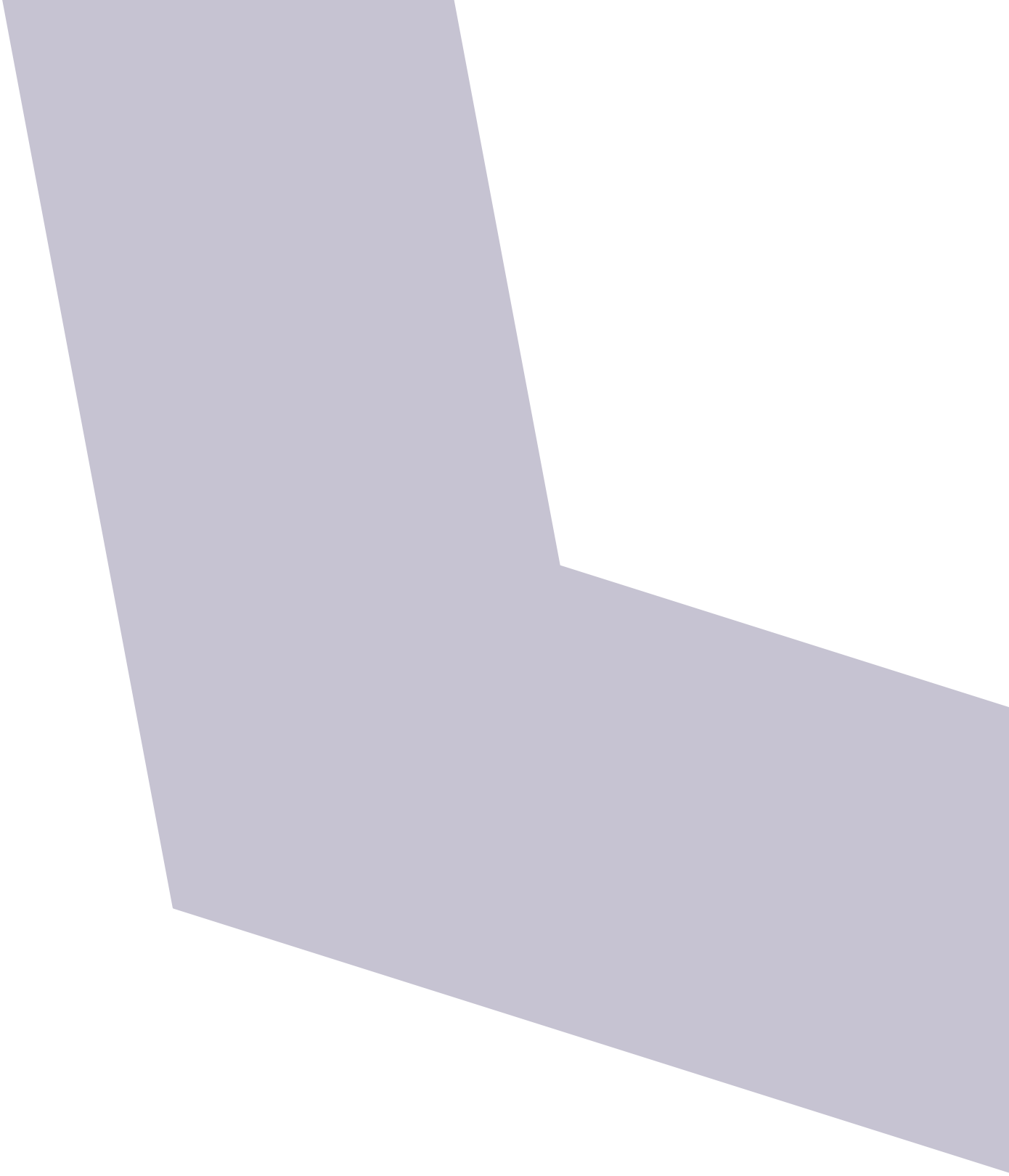




ONS VORMINGSAAANBOD VOOR BEWEGINGSPUNTEN







INFORMEREN, SENSIBILISEREN, STIMULEREN EN PRIKKELEN.

Dat willen we met dit vormingsaanbod doen.

De vormingen in deze brochure zijn voor bewegingspunten (bijna) gratis te organiseren.

Om dit mogelijk te maken, schakelen we met plezier onze experts van de cluster Onderzoek en Ontwikkeling in. Ze nemen je mee in de laatste ontwikkelingen, verruimen je blik, geven je prikkelende voorbeelden en praktische oefeningen.

Vragen en debat zijn natuurlijk altijd mogelijk.

Is je vraag nog specifieker, dan helpen ze je zoeken naar een gepaste spreker.

Interesse in dit aanbod?

Stuur een mailtje naar de spreker en kijk zeker ook even naar de praktische afspraken achteraan in de brochure.



1

Laat je niet vangen

De **digitalisering** gaat zeer snel. Bijna iedereen heeft een smartphone, gebruikt apps en communiceert via Whatsapp, facebook, sms of mail. Dat weten criminelen ook! Zij proberen je dus langs allerlei kanalen op te lichten.

Maar een gewaarschuwd man/vrouw is er twee waard. Wij leren je hoe je niet in de val hoeft te trappen van **cybercriminelen**. Aan de hand van een boeiend overzicht, vele concrete voorbeelden en enkele oefeningen, voel je je gewapend om valse berichten te herkennen.



ongeveer 2 uur



wouter.vandyck@beweging.net



Toekomst openbaar vervoer

2

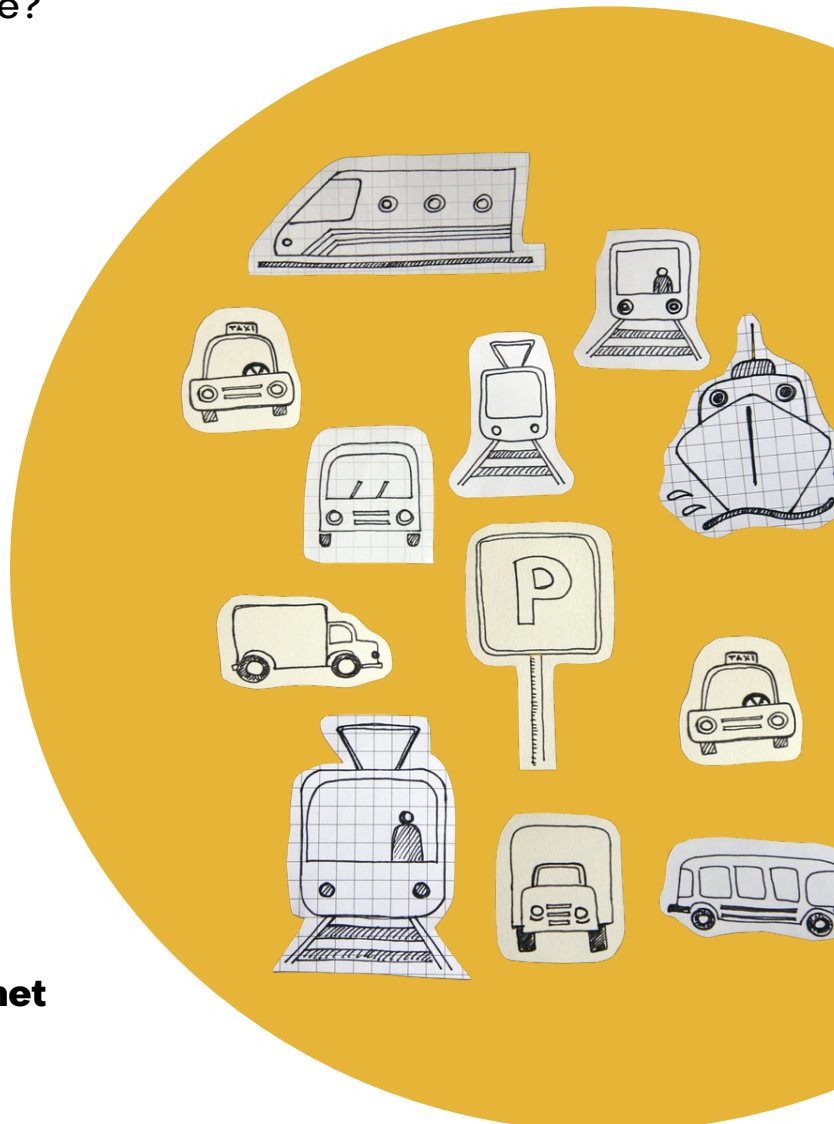
Het **openbaar vervoer in Vlaanderen** wordt de komende maanden en jaren **hervormd**, ook in jouw regio. Bussen zullen misschien langs andere lijnen rijden, men denkt aan collectieve taxi's, er zullen Hoppinpunten in het straatbeeld verschijnen waar je van het ene op het andere vervoersmiddel kan overstappen, ...

Zie je er wel iets in om hierrond samen met organisaties of vrijwilligers van omliggende gemeenten een **info- en inspiratiesessie** te organiseren?

Weet je niet goed met wie en hoe?
We zetten je graag mee op weg.



sam.apers@beweging.net



3

Betaalbare en klimaatvriendelijke energie-oplossingen

Er beweegt veel in de energiesector. Het aandeel zon- en windenergie stijgt elk jaar. Ook burgers krijgen steeds meer mogelijkheden om te switchen naar **duurzame energie**: zonnepanelen leggen, energie delen met je burens, participeren in een burgercoöperatie, ...

Maar er is meer mogelijk als mensen gaan **samenwerken**: renoveren van woningen op wijkniveau, wijkbatterijen plaatsen, zonnepanelen op een collectief gebouw, oprichten van een energiegemeenschap, ...

Wil je weten hoe dat precies in zijn werk gaat?
Wij komen het je met plezier uitleggen.



te boeken vanaf september 2023



2 uur



sam.apers@beweging.net



Een rechtvaardige fiscale hervorming

4

We vinden allemaal dat we te veel belastingen betalen. Maar de belastingen zomaar verlagen, brengt de begroting in de problemen.

Verschuivingen zijn wel mogelijk. Van arbeid naar kapitaal. Van consumptie naar milieu. We praten er al lang over, maar dankzij de blauwdruk van minister van Financiën Vincent Van Peteghem is er nu ook een duidelijk plan.

Een **rechtvaardiger belastingsysteem** is wel degelijk mogelijk en haalbaar. Wil je hier meer over weten en het debat aangaan? Laat het ons weten!



1 uur



martin.schoups@beweging.net



5

Goesting in Zin

Hoe krijg je goesting in zin? Hoe krijg je **ZIN in beweging** en bewogenheid? Hoe zet je mensen in beweging om betekenis te geven aan hun inzet voor een solidaire, rechtvaardige, inclusieve en duurzame samenleving?

Beweging.net heeft daarover een sterk verhaal met historische wortels, een analyse van de hedendaagse noden en een hoopvol perspectief op de toekomst.

Met inspirerende beelden, verhalen en liederen willen we mensen in beweging brengen en zingeving op de agenda zetten. Het aanbod met Tony De Jans is gratis voor bewegingspunten.

Maar misschien wil je meer. Dan kan je ook een optreden van **Hans Van Cauwenberghe** (acteur, regisseur, muzikant) met zijn band '**nonkel Tony**' en zijn zelfgeschreven liederen over wat van belang is in het leven en de huidige maatschappij aanbieden. Hiervoor moet je zelf een meerkost van 1000 euro voorzien. Je kan natuurlijk wel inkom vragen.

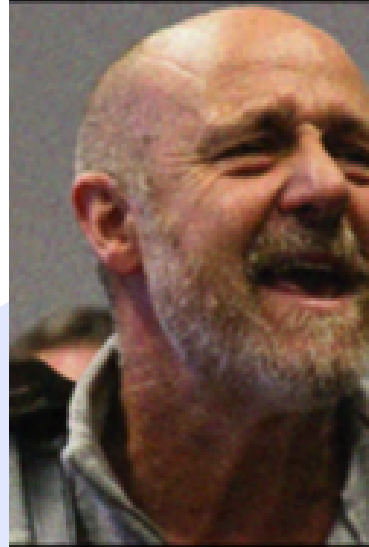
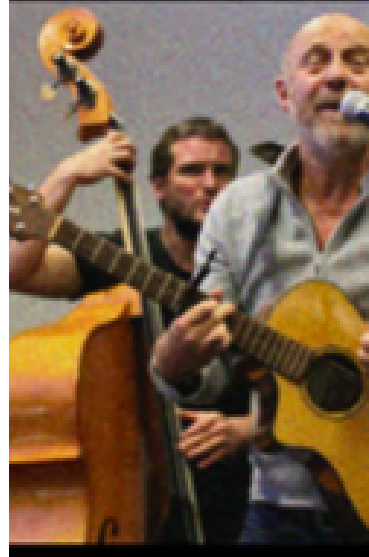
Deelnemers kunnen desgewenst ook in debat gaan met Tony De Jans, Hans en Hans Van Cauwenberghe.



minimum 2 uur



tony.dejans@beweging.net



Burgers willen participeren

6

Overal geven burgers het signaal dat ze **zelf mee het beleid willen maken**. Dat zit ook in het DNA van bewegingspunten: noden zien, oplossingen zoeken, wegen op het lokale beleid en signalen doorgeven naar hogere overheden.

Nieuwe vormen van burgerparticipatie zien het licht. Dat spreekt ook nieuwe mensen aan. Tegelijkertijd is het belangrijk om waakzaam te blijven: hoe creëer je impactvolle inspraakmomenten? En hoe betrek je moeilijk te bereiken groepen in dit proces?



Tijdens deze workshop gaan we dieper in op manieren om duurzaam met burgerparticipatie aan de slag te gaan en gaan we onderling in debat over de mogelijkheden, valkuilen en randvoorwaarden om burgerparticipatie te organiseren.



2 uur



tomas.uten@beweging.net



7

Omstaanderstraining

We maken het allemaal wel eens mee: iemand in onze omgeving maakt een **kwetsende of racistische opmerking**. Het kan zijn dat je al eens slachtoffer was, ofwel getuige.

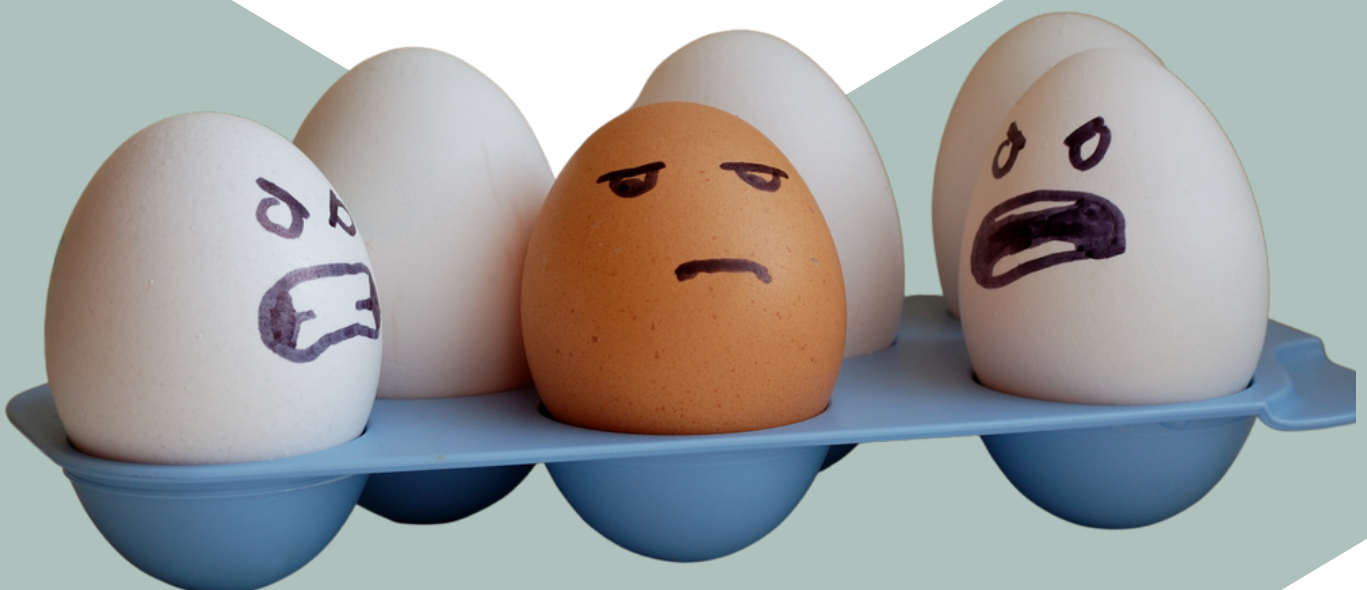
Het is vaak moeilijk om op een gepaste manier te reageren. Je wil wel reageren, maar weet niet goed hoe. Er zijn immers heel wat drempels. Tijdens de omstaanderstraining leer je op een gepaste manier te reageren op racisme en discriminatie.



2 uur



brecht.beelen@beweging.net





Faciliteren van processen

8

Soms zit je in de knoop met je werking, wil je een denkoefening doen over waar je op dreigt vast te lopen, of weet je niet hoe je iets moet aanpakken met een groep of publiek... Een **externe begeleider** die ervaring heeft met werken met groepen, of die net iets verder van de zaken afstaat kan dan helpen om het **gesprek, proces of de denkoefening te begeleiden**.

Enkele concrete processen waar we ervaring mee hebben:

- Brainstormsessies
- Evaluatie van team of werking
- Lange termijn planning/beleidsplanning
- Toekomstvisie
- ...

In een eerste contact bakenen we de vraag af en doen we een voorstel van aanpak.



2 tot 4 uur



jo.robberchts@beweging.net



9

Mijn eerste mandaat

Lid zijn van een vereniging is leuk, maar de vereniging moet ook geleid worden. Regelmatig worden **nieuwe bestuurders gezocht**. Voor wie dat nog nooit gedaan heeft, kan dat een moeilijke opdracht lijken. Niets is minder waar. Een korte opleiding voor beginners kan die eerste drempel wegwerken. Op die manier start je goed geïnformeerd aan dat eerste mandaat.



Breng gerust een aantal mensen samen die je wil opleiden tot bestuurders. Wij komen hen vertellen wat je moet weten om een vzw (klein of minder klein) mee te besturen.



2,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net





10

Vrijwilligers gezocht

Heel wat verenigingen zijn **op zoek naar nieuwe vrijwilligers**. Vrijwilligers zijn op zoek naar een engagement waar ze zich zinvol kunnen inzetten en zichzelf kunnen amuseren, zo blijkt uit ons onderzoek begin 2022.

Vrijwilligers zoeken, matchen, inspireren, enthousiasmeren en enthousiast houden, er komt heel wat bij kijken.

Wij geven je tips en tricks hoe je vrijwilligers aantrekt en ondersteunt.



te boeken vanaf september 2023



1,5 uur



wouter.vandyck@beweging.net





Verkiezingen op komst

11

Stijgt de **verkiezingskoorts** al in je bewegingspunt? In mei en oktober 2024 is het zo ver. In de aanloop naar verkiezingen maken we met de beweging graag een stand van zaken op over de aflopende regeerperiode en denken we na over de volgende regeerperiode.

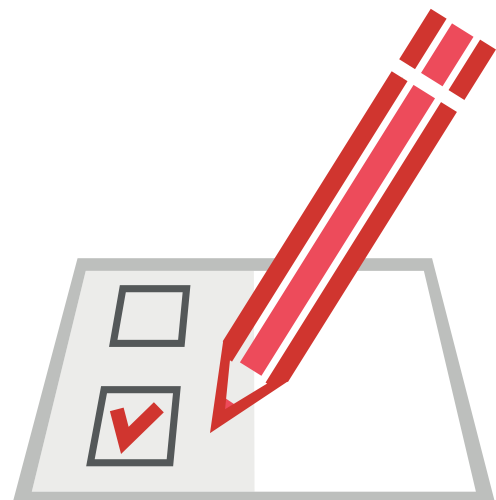
Wat werd gerealiseerd en welke uitdagingen moet de bestuursploeg op federaal, Vlaams of lokaal niveau prioritair aanpakken. Wie zin heeft om daar met het bewegingspunt over te reflecteren, kan beroep doen op de cluster Onderzoek en Ontwikkeling van beweging.net.



te boeken vanaf november 2023



sandra.rosvelds@beweging.net



12

Iedereen stemt

Wist je dat in mei 2024 **1 miljoen jongeren** voor de eerste keer **mogen gaan stemmen**? Voor het eerst mogen 16- en 17-jarigen hun stem uitbrengen voor de Europese verkiezingen in mei.

Omgekeerd wordt bij de gemeenteraadsverkiezingen de **opkomstplicht afgeschaft** en zullen politici mensen moeten overtuigen om effectief te gaan stemmen.

Vanuit beweging.net zijn we ongerust dat bepaalde doelgroepen niet meer naar de stembus zullen gaan en dat is een **verschraling van de democratie**. Ook hun stem is belangrijk. En dus willen we samen met jullie nadenken hoe we mensen kunnen aanzetten hun stem uit te brengen.



te boeken vanaf november 2023



tomas.uten@beweging.net



Wat uw gemeente kan doen voor betaalbaar wonen

13

Er is veel te doen omtrent de betaalbaarheid van wonen. Daar bestaan veel misverstanden over, ook over wat uw gemeente kan doen en hoe je daar als bewegingspunt kan op wegen.

Beweging.net legt uit wat de mogelijkheden zijn en waar het beleid veel meer kan en moet op inzetten.

Presentatie + bespreking met de deelnemers en/of debat met lokale beleidsvoerders/mandatarissen.



2 uur



eddy.vandeneede@beweging.net






14

De bouwshift. Een denken doe-oefening voor ruimtelijke transitie.

Jaarlijks verdwijnt nog altijd ongeveer vijf hectare **open ruimte** per dag. Dit gaat ten koste van open ruimte, voor landbouw en natuur. Tegen 2025 moet dat volgens de bouwshift zijn gedaald tot drie hectare, om te stranden op netto nul in 2040.

We moeten dringend anders omgaan met onze ruimte in Vlaanderen. Bovendien blijft ook CO₂-uitstoot door transport stijgen, wordt de aanleg en het onderhoud van infrastructuur onbetaalbaar, zien we een verlies aan biodiversiteit door de versnippering van natuur en neemt de druk op de voedselproductie toe. Dit leidt niet alleen tot **landschappelijke verschraling**, maar het maakt ons ook kwetsbaarder voor overstromingen en droogte en het vergroot bovendien onze ecologische voetafdruk. Reden genoeg om het anders te doen.

De huidige Vlaamse Regering pleit daarom voor een 'bouwshift' in het **Beleidsplan Ruimte Vlaanderen**. Met die bouwshift willen we meer inzetten op kernversterking en tegelijk onze open ruimte beschermen en versterken.



De workshop heeft verschillende **doelstellingen**:

- inzicht verhogen in het begrip ‘urban sprawl’ en de situatie in Vlaanderen;
- inzicht verhogen in de effecten van urban sprawl en de noodzaak voor een bouwshift;
- inzicht verhogen in de kansen en voordelen van de bouwshift (zoals o.a. leefkwaliteit, voorzieningen, mobiliteit en groene ruimte);
- kennis opdoen van voorbeelden die toegepast kunnen worden in de eigen gemeente;
- lokale verenigingen aanzetten om samen met hun achterban mogelijke oplossingen en ruimtelijke strategieën naar voor te schuiven, afgestemd op de lokale context.

Deelnemers hebben dus op het einde van de workshop concrete output waar ze nadien mee aan de slag kunnen, bijvoorbeeld aanbevelingen voor het lokaal ruimtelijk beleidsplan of een memorandum.

Deze workshop is een aanbod van de Vereniging van Ruimte en Planning (VRP).



2 uur



eddy.vandeneede@beweging.net



15

Een zetelgesprek met de voorzitter van beweging.net?

Peter Wouters is de voorzitter van beweging.net. Wil je hem graag eens uitnodigen om in gesprek te gaan over de actualiteit, over beweging.net of over specifieke maatschappelijke uitdagingen?

Dat kan, Peter maakt graag tijd voor de bewegingspunten.



1 uur



contact@beweging.net



Eigen voorstel voor vorming?

16

Organiseer je een vormingsmoment, met een zelfgekozen spreker of begeleiding? Dan kan je hiervoor ook een **toelage aanvragen** in overleg met de stafmedewerker maatschappelijke innovatie of stadscoördinator. Het is belangrijk dat de vorming een beetje past binnen de werking van beweging.net (zo focussen we vooral op maatschappelijke thema's - onze kernthema's: dat wil zeggen dat dingen als bloemschikken, wijnproeven en babymassages niet behoren tot onze werking).

Weet je wel waarover je het wil hebben maar ben je op zoek naar een spreker? De collega's van O&O helpen je graag bij het zoeken naar een gepaste spreker.

Bedrag: **maximum € 250.**

Wanneer aanvragen? Ten laatste één maand voor de activiteit.

Stuur een mailtje naar je maatschappelijke innovator of stadscoördinator. Die dient een aanvraag in bij beweging.academie. Maximaal één maand na de activiteit breng je de onkostennota binnen.

Belangrijk: zorg dat de uitnodiging in orde is. De activiteit gebeurt onder beweging.academie (cfr. 3 logo's). De **logo's** kan je hier terugvinden:



PRAKTISCH

Vormingen uit dit aanbod zijn voor bewegingspunten van beweging.net **gratis**.

Beweging.academie zorgt voor een spreker, jullie voor de zaal en de nodige infrastructuur (beamer, geluidsinstallatie, wifi).

Ook daarvoor nemen we een deel van de kosten op ons, volgens het gekende stramien:

- zaal: € 2 per deelnemer;
- catering zonder broodje: € 2 per deelnemer;
- catering met broodje: € 4 per deelnemer;
- onthaal: forfait van € 50 per 2 uur.

De overige kosten moet je zelf dragen.





Facturen en rekeningen voor spreker, zaal en catering worden door het bewegingspunt betaald en via **één onkostennota** met de nodige bewijsstukken aan beweging.academie bezorgd, ter attentie van de contactpersoon (vermeld bij elke activiteit) of jo.robberrechts@beweging.net. Hij/zij zorgt voor de betaling van de onkostennota aan het bewegingspunt.

Concrete afspraken over datum, tijdstip en locatie kan je rechtstreeks maken met de contactpersoon.

Vergeet ook niet de logo's van beweging.academie, het nieuwe logo van De Vormers (vroeger AWW) en Vlaamse regering op de uitnodiging te zetten.

De onkostennota's en de logo's kan je terug vinden op de website van beweging.academie:



CHANGE TO MOVE MOVE TO CHANGE



Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
academie@beweging.net
www.bewegingacademie.net
BE 0407.152.154 - RPR Brussel

Onze partners:

